

Andrea Contri

ESTRATTO
GRATUITO

LA
COMUNICAZIONE
INTUITIVA
CON GLI
ANIMALI

Ascolta
i loro messaggi
e comprendi
te stesso



INTRODUZIONE

Tutti noi abbiamo delle passioni e dei sogni che costantemente ci vengono a far visita nel corso della vita. Ogni volta che individuamo un sogno, e non una fantasia, allora vale la pena fermarsi e rifletterci sopra. Le fantasie, come ad esempio vincere la lotteria nazionale, comportano il riporre le nostre speranze nel caso, e per la maggior parte delle volte costituiscono delle scorciatoie lungo il nostro percorso che si traducono in un vicolo senza uscita. Fateci caso: sono quasi sempre create dalla nostra mente che incessantemente produce pensieri che ci distolgono dal nostro essere. Come una scimmia impazzita che ha costantemente bisogno di nuovi alberi e rami su cui saltare. Riuscire, anche per pochi minuti, a togliere ogni possibilità di appoggio alla nostra “scimmia interiore” può comportare nuove e affascinanti rivelazioni. I sogni, al contrario, sono delle vie parallele che possono essere più impervie rispetto a quelle che stavamo percorrendo, ma semplicemente per il fatto che in passato ci eravamo già allontanati da essi.

Quando abbiamo un sogno profondo che - ripeto - non è compararsi la macchina più potente o vivere in una grande villa, è perché esso fa parte di noi; noi siamo il sogno e noi possiamo realizzarlo! I sogni sono un'estensione del nostro essere, al pari delle nostre gambe e delle nostre braccia. Ignorarli vuol dire uccidere una parte di noi, crederci vuol dire iniziare una nuova avventura, che sicuramente produrrà un arricchimento interiore che ci porteremo dentro per tutta la vita.

Alla fine non sarà importante che si siano realizzati in toto o solo in parte, ma sarà importante averci creduto e aver permesso ai nostri sogni di crescere e svilupparsi nella forma che più era adatta a noi in quel momento.

La crescita spirituale di ogni individuo è fatta di tappe segnate da piccoli e quasi impercettibili segnali. Tutto sta nel prenderne coscienza, utilizzando un'intuizione profonda che già abbiamo.

Si tratta quindi di riscoprire noi stessi, ascoltarci per la prima volta. I sogni richiedono costanza e dedizione. È proprio come spegnere

la tv e accendere il nostro programma interiore, e vi posso assicurare che alla fine del percorso vi sarete anche divertiti un mondo!

Ecco, appunto: comunicare con gli animali per me è sempre stato un sogno; sfido un amante della natura a cui non piacerebbe sapere cosa pensa il suo amico animale, o il daino che si è presentato timidamente al bordo della strada. Vi posso garantire che questo è un sogno a tutti gli effetti e che quindi si tratta solo di coltivarlo, giorno dopo giorno. In fondo, se siamo riusciti ad andare sulla Luna non possiamo fermarci davanti a delle barriere culturali secondo le quali questa comunicazione non è possibile. Almeno vale la pena provarci!

Per me la comunicazione con gli animali è stata un percorso di arricchimento interiore che mi ha condotto negli angoli più remoti della Terra, dove ho avuto l'onore di avere come insegnanti alcuni tra i più straordinari animali che il nostro pianeta ospiti. Ognuno di essi, a suo modo, mi ha gentilmente sorretto, dandomi giorno dopo giorno il coraggio di coltivare questo sogno fino a farlo diventare realtà: leoni bianchi, ma anche balene, pinguini, squali bianchi, orangutan, giraffe, orsi, scimpanzé, cavalli... e naturalmente tanti cani, gatti, conigli.

Durante questa mia avventura ho appreso come risvegliare questa abilità che tutti noi abbiamo: sì, esatto, tutti noi possiamo comunicare con gli animali. L'abilità di ognuno di noi sarà condizionata dal percorso individuale di evoluzione della coscienza intrapreso e dall'esercizio che faremo. Ma se anche siamo alle prime armi, meglio: ci sarà tantissimo da scoprire e risvegliare.

Questo libro racchiude le mie esperienze per metterle a disposizione di tutte le persone amanti degli animali e della natura. Quando mi è stato proposto di scrivere un libro non nascondo di essermi fatto prendere per un attimo dall'ansia: "Ma come, non sei mai stato bravo a scrivere i temi e adesso pretendi di scrivere un libro?". In effetti la mia mente stava producendo tanti messaggi razionalmente corretti. Ma la lezione più importante della comunicazione intuitiva con gli animali è proprio quella di mettere per un attimo in *stand-by* la mente e iniziare a utilizzare il cuore. Ecco quindi che ho preso la decisione,

perché in fondo era un atto dovuto verso tutti gli animali che nel corso degli anni mi hanno regalato emozioni fortissime e trasmesso un senso di dignità e rispetto verso la vita che difficilmente ho trovato tra le persone. E questo indipendentemente da quanto fossero possenti o vulnerabili, grandi o piccoli.

Questo libro è stato scritto per onorare tutti loro, dai leoni ai canarini, dalle balene alle colombe e perché domani, guardando il vostro compagno animale o semplicemente facendo una passeggiata al parco o in montagna, possiate vedere il mondo che ci circonda con occhi diversi; guardare la vostra casa come se la vedeste per la prima volta, comprendere che troppo spesso quelle quattro mura in cui dormiamo, e che chiamiamo “casa”, hanno rappresentato una separazione e non un’inclusione.

La comunicazione intuitiva con gli animali è un processo naturale in cui, per una volta, siamo noi che dobbiamo sederci sui banchi di scuola e imparare da chi ha la vera laurea in comunicazione. Non dovrete sorprendervi se questa scuola è così particolare e divertente. Nella mia classe si sono alternati diversi insegnanti, tra cui: un leone, una balena, e poi orangutan, gabbiani, pinguini, cavalli, cani, gatti, uno squalo bianco e anche un piccolo canarino di nome Sun.

Sono stati tutti molto pazienti e disponibili e, nonostante le apparenze, anche molto gentili! Vi parlerò della mia scuola, dei miei insegnanti e degli esercizi che ho fatto insieme a loro.

La comunicazione intuitiva con gli animali è un processo molto intimo, che sboccherà dentro di voi come una rosa in primavera. Avrà il colore che per voi è più bello, e il profumo che preferite. Non ci sarà una rosa uguale a un’altra, perché rispecchierà la vostra unicità come persone.

Che ci crediate o no, tutti noi possiamo comunicare con gli animali. Si tratta solo di studiare e riscoprire questa nostra innata abilità. Per alcuni di voi sarà un processo immediato, per altri occorrerà più tempo, ma il risultato sarà fantastico ed emozionante.

Nel mio caso sono stato guidato da un profondo amore per la natura, che la mia famiglia e i miei nonni hanno sempre assecondato.

Quindi, in futuro, se vi imbatteste ad esempio in un'ape particolarmente insistente nei vostri confronti, non scacciatela: potrebbe essere il vostro primo insegnante!

Questo libro è un biglietto di sola andata che vi condurrà nel posto più bello in cui siate mai stati, dove la natura regna incontrastata, dove il rispetto reciproco tra uomo e animale è una realtà e dove è possibile comunicare con gli animali. Questo posto è un luogo ben preciso che ha un indirizzo e un nome, e se vorrete sarete in grado di andarci ogni qualvolta lo desideriate; perché, in fondo, ogni fine è un nuovo inizio.

I racconti prendono spunto da fatti realmente accaduti; i nomi e i riferimenti possono essere stati modificati per garantire la privacy delle persone con cui ho avuto modo di collaborare.

E ora vi racconto come tutto ebbe inizio.

INDICE

| | |
|-------------------|---|
| Prefazione..... | 4 |
| Introduzione..... | 6 |

PARTE I Come tutto è cominciato

| | |
|--|------------|
| La chiamata..... | 12 |
| I Leoni Bianchi del Timbavati..... | 17 |
| Regeus, il mio primo insegnante..... | 29 |
| Con la valigia in testa..... | 37 |
| Il giaguaro della foresta amazzonica..... | 41 |
| Il cucciolo di orangutan..... | 53 |
| La comunicazione con gli animali..... | 64 |
| Il ritorno in Sudafrica..... | 89 |
| Il volo del gabbiano..... | 92 |
| Il muta-forma..... | 97 |
| La danza delle balene..... | 106 |
| Bad Boy..... | 116 |
| Un piccolo gesto..... | 120 |
| Comunicazione = Amore ² | 130 |
| Una tigre di nome Richard Parker..... | 134 |
| Animal Talk Italia..... | 139 |
| Vivi i tuoi sogni..... | 146 |
| Il calendario di Adam..... | 151 |
| Un saggio baobab..... | 153 |
| Lo sciamano leone..... | 158 |
| Come comunicare con gli animali..... | 163 |

PARTE II Storie di animali

| | |
|---|-----|
| Racconti di amici pelosi e pennuti | 174 |
| L'analisi del corpo | 176 |
| Brief Respite: il ritorno del campione..... | 179 |
| Donare e ricevere amore | 186 |
| La gioia di Eddy..... | 190 |
| Mamma Gioia | 195 |
| La comunicazione a distanza | 200 |
| Il canto di Sun | 202 |
| La testimonianza di Maya..... | 207 |
| Adozioni | 212 |
| Un nuovo sorriso per Lilli | 214 |
| L'insegnamento di Tati | 220 |
| Mimì e la sua mamma..... | 225 |
| Disturbi comportamentali | 229 |
| Axel, il cane coyote..... | 231 |
| Un lagotto di nome Olaf | 238 |
| La vittoria di Minù..... | 245 |
| Napoleone, “buona forchetta” | 250 |
| Cozy lo scimpanzé..... | 259 |
| Achille, il gatto del deserto | 269 |
| Animali smarriti | 283 |
| Even, gattina esploratrice..... | 286 |
| Tre grandi insegnamenti | 293 |
| L'orsa Yoga | 295 |
| Lucas, Jacob e la giraffa Dolittle..... | 303 |
| Il generale Moshiko | 314 |
| Conclusioni..... | 322 |
| La fine è solo l'inizio | 324 |
| Ringraziamenti | 326 |
| Animal Talk Italia online | 328 |
| Siti consigliati | 329 |

Comunicare con gli animali è possibile?

Andrea Contri ripercorre le sue esperienze con cani e gatti, gabbiani e canarini, leoni bianchi e balene, accompagnandoci in un viaggio affascinante alla scoperta di una Natura incontrastata, dove regna il rispetto tra uomo e animale.

La comunicazione intuitiva con gli animali appartiene a tutti noi ed è lo strumento più potente che possediamo per ristabilire una relazione d'amore profonda con il mondo che ci circonda.

**UN'OPERA UNICA CHE CI SPIEGA COME
COMUNICARE CON I NOSTRI AMICI ANIMALI
E ASCOLTARE I LORO MESSAGGI**



ISBN: 978-8893198738



9 788893 198738

€ 17,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com