

la biblioteca  
del benessere

PAOLO GIORDO

# SUPERTERAPIE

---

NUOVE GRANDI  
PROSPETTIVE  
PER LA TUA SALUTE

CURARE E GUARIRE  
CON  
PIANTE E FUNGHI MEDICINALI  
VITAMINE E DIGIUNO

ESTRATTO  
GRATUITO



## INTRODUZIONE

**L**a medicina, specie nell'ultimo secolo, ha compiuto grandi progressi tecnologici e scientifici, ma non ha ancora trovato il modo di affrontare, trattare e guarire le malattie croniche, degenerative, autoimmuni, nonché quelle psichiche.

La vita media si è molto allungata ma a ciò non è corrisposta un'adeguata aspettativa di vita in salute e di benessere; si muore, dunque, più tardi ma in condizioni peggiori, spesso afflitti da una o più malattie, soprattutto cronico-degenerative.

In questo libro non si vuole affermare di aver trovato la soluzione a qualsivoglia problema, ma si indicano altre vie rispetto ai protocolli convenzionali di trattamento; vie altrettanto utili e talvolta più efficaci nel lungo cammino della guarigione.

Per percorrerle si deve, però, osservare la malattia, e di conseguenza l'essere umano, con occhi nuovi, che possano comprenderne appieno le diversità, le caratteristiche, gli atteggiamenti psichici; in altre parole, occorre avere una visione d'insieme e non parziale e frammentata come la medicina occidentale allopatrica propone.

Da tale sguardo olistico possono nascere diverse e nuove prospettive terapeutiche.

In questo libro verranno esaminate le straordinarie potenzialità del digiuno terapeutico, applicato a ciascun individuo secondo le sue esigenze. Entreremo poi nel mondo delle vitamine esplorandone le qualità e funzioni, soprattutto quando assunte nelle cosiddette "megadosi", ossia quantità elevate, che

sono in grado di potenziare, riequilibrare, modulare il sistema immunitario anche nelle patologie più gravi e frequenti come il cancro, le malattie autoimmuni, le psicosi, il morbo di Parkinson, l'Alzheimer e altri casi in cui le terapie convenzionali si rivelano scarsamente efficaci.

Riguardo alle malattie oncologiche, nel volume si parlerà anche di padre Vittorio Baroni, un sacerdote appassionato di radioestesia e fitoterapia che individuò in dodici piante l'armamentario naturale sufficiente a contrastare il male del secolo, cioè appunto il cancro.

Io stesso sperimento con grande interesse e da molti anni l'efficacia di queste piante, sia da sole che affiancate ad altri rimedi, su vari pazienti con buoni risultati.

Un altro degli ambiti di cui si parlerà, questo in buona parte sconosciuto ma la cui comprensione e il cui equilibrio sono di fondamentale importanza per la salute umana, è l'intestino, con i suoi innumerevoli e microscopici abitanti, cioè i batteri. Ancora oggi, troppo spesso ignoriamo o sottovalutiamo l'enorme funzione patogena o, viceversa, guaritrice del microbiota intestinale, le cui potenzialità restano in buona parte inesplorate.

In questo libro troverete, dunque, gli strumenti per approfondire l'origine di molte malattie moderne e la strada da seguire per curarle e arginarle.

Avventuriamoci con fiducia in questo affascinante percorso, con mente aperta e animo pronto a coglierne i molteplici significati.

# INDICE

INTRODUZIONE ..... 5

**CAPITOLO 1 - IL DIGIUNO, STRUMENTO DI RIGENERAZIONE  
E DETOSSIFICAZIONE ..... 7**

“Antidoto” agli eccessi della modernità ..... 12

La dieta mima-digiuno ..... 14

Il digiuno intermittente ..... 17

**CAPITOLO 2 - LE MEGADOSI DI VITAMINE:  
LA CORNUCOPIA DELLA SALUTE ..... 21**

La vitamina C ..... 22

La vitamina D ..... 31

L'acido alfa lipoico (acido tiottico) ..... 48

Il coenzima Q<sub>10</sub> ..... 51

La misteriosa e sconosciuta vitamina K<sub>2</sub> ..... 53

La vitamina E ..... 66

La vitamina A ..... 72

Conclusioni sulle vitamine liposolubili ..... 76

**CAPITOLO 3 - LDN O NALTREXONE A BASSE DOSI ..... 85**

**CAPITOLO 4 - LE PIANTE DI PADRE VITTORIO BARONI ..... 91**

Alloro (*Laurus nobilis*) ..... 95

Assenzio ( <i>Artemisia absinthium</i> ) .....	96
Bardana ( <i>Arctium lappa</i> ) .....	98
Bosso ( <i>Buxus sempervirens</i> ) .....	99
Calendula ( <i>Calendula officinalis</i> ).....	100
Cipresso ( <i>Cupressus sempervirens</i> ).....	101
Colchico ( <i>Colchicum autumnale</i> ) .....	102
Ginepro ( <i>Juniperus communis</i> ).....	103
Ombelico di Venere ( <i>Cotyledon umbilicus veneris</i> ).....	105
Pervinca ( <i>Vinca minor</i> ) .....	106
Robbia ( <i>Rubia tinctorium</i> ).....	107
Tuja ( <i>Thuja orientalis o occidentalis</i> ).....	108

**CAPITOLO 5 - I BATTERI INTESTINALI:  
L'EQUILIBRIO NASCOSTO..... III**

Alimentazione ed equilibrio intestinale.....	124
--	-----

**CAPITOLO 6 - CHAGA: IL RE DEI FUNGHI MEDICINALI.....127**

**CAPITOLO 7 - CONCLUSIONI.....133**

BIBLIOGRAFIA GENERALE.....	135
NOTE SULL'AUTORE.....	139
INDICE ANALITICO.....	141

PAOLO GIORDO

# SUPERTERAPIE

NUOVE GRANDI PROSPETTIVE PER LA TUA SALUTE

**Per mantenersi in salute oggi  
ci sono sempre più spesso  
molte nuove strade più sicure  
ed efficaci dei farmaci chimici.**

Il Dottor Paolo Giordo esamina le straordinarie potenzialità del **digiuno terapeutico**, applicato a ciascun individuo secondo le sue esigenze; entra nel mondo delle **vitamine** esplorandone le qualità e funzioni, in particolare, quando assunte nelle cosiddette **megadosi**, che sono in grado di potenziare, riequilibrare, modulare il sistema immunitario anche nelle patologie più gravi e frequenti come:

- **il cancro**
- **le malattie autoimmuni**
- **le psicosi**
- **il morbo di Parkinson**
- **l'Alzheimer**

e altri casi in cui le terapie convenzionali si rivelano scarsamente efficaci.

Potrai conoscere anche **padre Vittorio Baroni**, un sacerdote appassionato di radioestesia e fitoterapia che ha individuato in dodici piante la strumentazione naturale sufficiente a contrastare il cancro. Un altro tema trattato è l'**intestino**, con i suoi innumerevoli e microscopici abitanti, cioè i batteri.

**SCOPRI LE GRANDI POTENZIALITÀ TERAPEUTICHE,  
ANCORA POCO CONOSCIUTE DA PARTE DELLA MEDICINA UFFICIALE.**

ISBN: 978-8893198455



9 788893 198455

€ 13,90

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)