

# Table des matières

## Première partie La théorie

<b>1 HISTORIQUE</b> .....	3	4.3 Insuffisance lymphatique combinée .....	32
<b>2 ANATOMIE DU SYSTÈME LYMPHATIQUE</b> ..	5	4.4 Lymphangiopathie avec drainage lymphatique suffisant .....	33
2.1 Système vasculaire lymphatique .....	5	<b>5 CLINIQUE DES ŒDÈMES</b> .....	35
2.2 Particularités anatomiques .....	12	5.1 Diagnostic différentiel des œdèmes .....	35
.1 Membre supérieur .....	13	.1 Anamnèse .....	35
.2 Membre inférieur .....	14	.2 Inspection .....	36
2.3 Système vasculaire lymphatique superficiel .....	14	.3 Palpation .....	37
<i>Fenêtre 2.1</i> Lymphologie: définitions .....	6	5.2 Le lymphœdème .....	39
<b>3 PHYSIOLOGIE VASCULAIRE</b> .....	19	.1 Stades d'évolution du lymphœdème .....	41
3.1 Interstice .....	20	Stades Ia et Ib du lymphœdème .....	42
3.2 Perméabilité du capillaire sanguin .....	21	Stades II et III du lymphœdème .....	42
3.3 Mécanismes d'échange transcapillaire .....	22	.2 Clinique du lymphœdème primaire et secondaire .....	44
.1 Pression sanguine artérielle et résistance périphérique .....	22	.3 Diagnostic du lymphœdème .....	46
.2 Pression sanguine du capillaire au cœur .....	23	Anamnèse .....	47
.3 Osmose et pression colloïdo-osmotique .....	23	Inspection .....	47
.4 Équilibre de Starling .....	24	Palpation .....	47
.5 Perturbations de l'équilibre de Starling .....	25	Examens instrumentaux .....	47
3.4 Formation et transport de la lymphe ..	25	.4 Classification du lymphœdème .....	49
.1 Formation de la lymphe .....	25	Lymphœdème primaire .....	49
.2 Lymphangiomotricité .....	26	Lymphœdème secondaire en cancérologie .....	50
3.5 Volumes lymphatiques .....	28	Lymphœdème secondaire non cancérologique .....	53
3.6 Fonctions du système vasculaire lymphatique .....	28	Lymphœdème aigu post-traumatique ou post-opératoire ..	54
<i>Fenêtre 3.1</i> Pression veineuse et œdème physiologique .....	23	Lymphœdème chronique post-traumatique .....	55
<b>4 PHYSIOPATHOLOGIE</b> .....	31	Lymphœdème et reflux lymphatique .....	56
4.1 Insuffisance lymphatique dynamique ..	31	Lymphœdème pur ou combiné .....	57
4.2 Insuffisance lymphatique mécanique ..	31		

.5 Complications et douleurs du lymphœdème . . . . .	58	5.6 Myxoœdème . . . . .	78
Érysipèle ou dermo-hypodermite infectieuse . . . . .	59	5.7 Œdèmes et artériopathie . . . . .	78
Lymphœdème malin . . . . .	60	<i>Fenêtre 5.1</i> Réponses de l'organisme à une lymphostase . . . . .	39
Séquelles radiothérapeutiques . . . . .	62	<i>Fenêtre 5.2</i> Le lymphœdème aigu : situation particulière du stade Ib . . . . .	57
5.3 Phléboœdème et phlébo-lymphœdème . . . . .	66	<i>Fenêtre 5.3</i> Drainage lymphatique manuel et cancer . . . . .	63
.1 Complications de l'insuffisance veineuse . . . . .	70	<i>Fenêtre 5.4</i> Thérapies du lymphœdème . . . . .	64
.2 Stades cliniques (Widmer), physiopathologiques (Földi) et traitement . . . . .	72	<i>Fenêtre 5.5</i> Système veineux des membres inférieurs : rappels anatomiques . . . . .	67
5.4 Lipœdème et lipo-lymphœdème . . . . .	75	<i>Fenêtre 5.6</i> Insuffisance cardiaque droite . . . . .	71
.1 Stades évolutifs du lipœdème . . . . .	76	<i>Fenêtre 5.7</i> Foie congestif . . . . .	71
.2 Traitement du lipœdème . . . . .	77	<i>Fenêtre 5.8</i> Considérations sur les ulcères veineux . . . . .	74
5.5 Œdème cyclique idiopathique . . . . .	77		

Deuxième partie  
**Les techniques de base**

**6 DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL :**

<b>GÉNÉRALITÉS . . . . .</b>	85
6.1 Manœuvres de base . . . . .	85
.1 Manœuvre circulaire . . . . .	86
Indications . . . . .	86
.2 Manœuvre de pompage . . . . .	86
Indications . . . . .	87
.3 Manœuvre rotative . . . . .	87
Indications . . . . .	88
.4 Manœuvre d'obliteration . . . . .	88
Indications . . . . .	90
6.2 Manœuvres spécifiques . . . . .	90
.1 Drainage des nœuds lymphatiques parasternaux . . . . .	90
.2 Drainage des voies intercostales . . . . .	90
.3 Drainage des nœuds lymphatiques poplités . . . . .	90
.4 Drainage des nœuds lymphatiques sus-épitrochléens . . . . .	90
.5 Drainage des collecteurs lymphatiques profonds dans le canal fibreux des adducteurs . . . . .	91
.6 Drainage du colon . . . . .	91
.7 Drainage des chaînes lymphatiques abdominales profondes . . . . .	91
Manœuvre globale . . . . .	91

Drainage des chaînes lymphonodales lombo-aortiques . . . . .	91
Drainage des chaînes lymphonodales iliaques . . . . .	91
.8 Drainage des voies ischiatiques . . . . .	91
6.3 Indications du DLM . . . . .	91
6.4 Facteurs compliquant le traitement physique des œdèmes . . . . .	92
6.5 Contre-indications du DLM . . . . .	92

<i>Fenêtre 6.1</i> Manœuvres combinées . . . . .	88
--	----

**7 MODALITÉS PRATIQUES**

<b>DU DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL . . . . .</b>	95
Travail préparatoire cervical et scapulaire . . . . .	96
7.1 Tête et cou . . . . .	97
.1 DLM de la tête et du cou . . . . .	98
.2 DLM de la face et du crâne . . . . .	100
.3 DLM intra buccal . . . . .	107
7.2 Thorax . . . . .	110
.1 DLM du thorax . . . . .	111
.2 DLM du sein . . . . .	115
7.3 Dos . . . . .	117
.1 DLM du dos . . . . .	118

7.4 Membre supérieur . . . . .	122	7.7 Régions lombaire et fessière . . . . .	153
.1 DLM du membre supérieur . . . . .	124	.1 DLM des régions lombaire	
.2 DLM de la main . . . . .	131	et fessière . . . . .	154
7.5 Région abdominale profonde . . . . .	141	7.8 Face antérieure du membre	
.1 DLM du colon . . . . .	142	inférieur . . . . .	157
.2 DLM des chaînes lymphatiques		.1 DLM de la face antérieure	
abdominales . . . . .	145	du membre inférieur . . . . .	158
Manœuvre globale . . . . .	146	7.9 Face postérieure du membre	
Manœuvres spécifiques . . . . .	147	inférieur . . . . .	175
7.6 Région abdominale superficielle . . . . .	149	.1 DLM de la face postérieure	
.1 DLM abdominal superficiel . . . . .	150	du membre inférieur . . . . .	176

Troisième partie  
**Les techniques appliquées**

<b>8 LE TRAITEMENT EN DEUX PHASES</b>		Par voie antérieure . . . . .	207
<b>DU LYMPHŒDÈME : APPLICATIONS</b>		Par voie postérieure . . . . .	207
<b>DU DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL . . . . .</b>	185	.4 DLM en direction des nœuds	
8.1 DLM dans le traitement		lymphatiques parasternaux . . . . .	208
des lymphœdèmes . . . . .	187	.5 DLM du membre supérieur	
8.2 Lymphœdème de l'hémiface . . . . .	190	en direction des nœuds	
.1 DLM en direction des nœuds		lymphatiques supra-claviculaires	
lymphatiques axillaires		homolatéraux . . . . .	209
homolatéraux . . . . .	191	.6 DLM du lymphœdème bilatéral	
.2 DLM en direction des nœuds		du thorax et des membres	
lymphatiques supra-claviculaires		supérieurs . . . . .	210
controlatéraux . . . . .	193	8.5 Lymphœdème : abdomen, organes	
8.3 Lymphœdème de la face . . . . .	196	génitaux et membre inférieur . . . . .	212
.1 DLM en direction des nœuds		.1 DLM du quadrant abdominal	
lymphatiques axillaires . . . . .	198	en direction des nœuds	
8.4 Lymphœdème : thorax, sein		lymphatiques inguinaux	
et membre supérieur . . . . .	199	controlatéraux . . . . .	214
.1 DLM du quadrant thoracique		Par voie antérieure . . . . .	214
en direction des nœuds		Par voie postérieure . . . . .	216
lymphatiques axillaires		.2 DLM du quadrant abdominal	
controlatéraux . . . . .	201	en direction des nœuds	
Par voie antérieure . . . . .	201	lymphatiques axillaires	
Par voie postérieure . . . . .	202	homolatéraux . . . . .	217
.2 DLM du quadrant thoracique		Par voie antérieure . . . . .	217
en direction des nœuds		Par voie postérieure . . . . .	219
lymphatiques inguinaux		.3 DLM de la région fessière	
homolatéraux . . . . .	203	en direction des voies ano-rectales . . . . .	221
Par voie antérieure . . . . .	203	.4 DLM des organes génitaux . . . . .	222
Par voie postérieure . . . . .	205	DLM en direction des nœuds	
.3 DLM du quadrant thoracique		lymphatiques axillaires . . . . .	222
en direction des nœuds		DLM en direction des voies	
lymphatiques supra-claviculaires		ano-rectales . . . . .	223
homolatéraux . . . . .	207	.5 DLM du membre inférieur . . . . .	223

Face antérieure du membre inférieur . . . . .	223	<i>Fenêtre 8.1</i> Manœuvres spécifiques aux tissus fibrosés . . . . .	188
Face postérieure du membre inférieur . . . . .	224	<i>Fenêtre 8.2</i> Le traitement en deux phases appliqué à l'insuffisance veineuse chronique . . . . .	228
.6 DLM du lymphœdème bilatéral des membres inférieurs . . . . .	226		

#### Quatrième partie

### La physiothérapie décongestionnante

#### 9 LE TRAITEMENT ÉLASTO-COMPRESSIF

<b>DES ŒDÈMES</b> . . . . .	233
9.1 Caractéristiques du bandage . . . . .	234
9.2 Bandage compressif du membre supérieur . . . . .	239
.1 Bandage adapté à l'œdème du syndrome douloureux régional complexe . . . . .	239
.2 Bandage adapté à l'œdème post-traumatique ou post-chirurgical de la main et de l'avant-bras . . . . .	263
.3 Bandage adapté au lymphœdème du membre supérieur . . . . .	270
9.3 Bandage compressif du thorax . . . . .	296
.1 Bandage adapté au lymphœdème du sein . . . . .	296
9.4 Bandage compressif du membre inférieur . . . . .	304
.1 Bandage adapté au lymphœdème distal du membre inférieur . . . . .	304
.2 Bandage adapté au syndrome douloureux régional complexe distal du membre inférieur . . . . .	320
.3 Bandage adapté au lymphœdème du membre inférieur . . . . .	320

#### *Fenêtre 9.1* Indications et contre-indications

aux traitements élasto-compressifs . . . . .	235
<i>Fenêtre 9.2</i> Les auto-bandages . . . . .	331

#### 10 LES EXERCICES DÉCONGESTIONNANT

<b>ET DE MOBILISATION</b> . . . . .	333
10.1 Exercices décongestionnant pour le membre supérieur . . . . .	334
10.2 Exercices de mobilisation pour le membre supérieur . . . . .	336
10.3 Exercices décongestionnant pour le membre inférieur . . . . .	339
10.4 Exercices de mobilisation pour le membre inférieur . . . . .	341

#### 11 LE TRAITEMENT EN DEUX PHASES DU LYMPHŒDÈME:

<b>LA PHASE DE CONSERVATION</b> . . . . .	343
11.1 Contention élastique . . . . .	344

#### 12 CAUSES D'ÉCHEC ET RÉSULTATS

<b>DU TRAITEMENT EN DEUX PHASES DU LYMPHŒDÈME</b> . . . . .	349
12.1 Résultats . . . . .	350

<b>INDEX</b> . . . . .	355
------------------------	-----