

# Indice

<b>1. Esame obiettivo degli arti inferiori</b> .....	1
Semeiotica e approccio clinico-metodologico .....	1
Dolore agli arti inferiori .....	5
<b>2. Esami strumentali</b> .....	7
Esami non invasivi.....	7
Capillaroscopia morfologica (CM) .....	7
Doppler CW (CWD) .....	7
Ecodoppler ed ecocolor Doppler (ED, ECD) .....	8
Fotopletismografia (PPG).....	8
Laser doppler (LD).....	9
Ossimetria transcutanea (TCPO <sub>2</sub> ).....	9
Esami invasivi.....	10
Angiografia.....	10
Flebografia.....	10
Linfografia .....	10
<b>3. Analisi di laboratorio in angiologia</b> .....	11
Studio della coagulazione ematica nelle trombosi.....	11
Via intrinseca e via estrinseca .....	12
Test di coagulazione ematica .....	13
Anticorpi antifosfolipidi .....	16
Test consigliati per lo screening degli stati trombofilici.....	17
Soggetti che devono sottoporsi a screening per la ricerca della trombofilia...	17
Studio delle dislipidemie nelle arteriopatie.....	18
Alterazioni patologiche concomitanti .....	18
Dislipidemie .....	20
Studio delle collagenopatie nella malattia di Raynaud e nei disturbi vasospastici	21
Anticorpi antinucleo (ANA) .....	22
Anticorpi anti-dsDNA .....	23
Anticorpi antistonni (H2A - H2B) .....	23
Anticorpi antifosfolipidi (anticorpi anticardiolipina - APA).....	23
Anticorpi anticentromero .....	23
Anticorpi anti-DNP (cellule LE) .....	23
Anticorpi diretti contro antigeni nucleari estratti (ENA).....	24
<b>4. Bendaggio elastocompressivo</b> .....	25
Classificazione delle bende elastiche .....	25
Legge di Laplace .....	25
Caratteristiche generali dei bendaggi .....	26
Tecniche di bendaggio.....	27
Bendaggio per la gamba.....	28
Bendaggio per la coscia .....	32
Complicanze da errata applicazione del bendaggio.....	33
Compressione pneumatica intermittente (CPI) .....	34
<b>5. Calze elastiche</b> .....	35
Principi generali di contenzione elastica.....	35
Come indossare le calze .....	36

Indicazioni terapeutiche .....	36
Controindicazioni alla calza elastica.....	37
<b>6. Patologie venose degli arti inferiori.....</b>	<b>39</b>
Anatomia del sistema venoso degli arti inferiori .....	39
Vene superficiali.....	39
Vene perforanti .....	44
Vene profonde .....	44
Fisiologia del ritorno venoso .....	45
Varici essenziali.....	45
Varici secondarie .....	47
Varici recidive.....	48
Terapia chirurgica delle varici.....	49
Stripping lungo della VGS.....	49
Interventi sulla VPS.....	50
Modificazioni chirurgiche dell'emodinamica vasale .....	50
Trombosi venose superficiali .....	51
Trombosi venose profonde.....	52
Diagnosi di TVP.....	52
Profilassi della TVP .....	55
<i>Flow chart</i> per diagnosi e profilassi di TVP.....	57
Sindrome post-trombotica (SPT) .....	59
Contraccezione e trombosi venosa .....	60
Fattore V Leiden .....	60
Deficit di proteina C.....	60
Deficit di proteina S .....	60
Deficit di antitrombina III .....	61
Iperomocisteinemia .....	61
Insufficienza venosa cronica (IVC).....	62
Classificazione CEAP delle malattie venose degli arti inferiori.....	64
Profilassi e terapia per la IVC.....	66
Ginnastica venosa.....	67
Dermatiti agli arti inferiori di interesse vascolare.....	69
Infezioni cutanee degli arti inferiori.....	70
Erisipela .....	70
Tinea pedis .....	70
Ectima.....	70
Trombosi del viaggiatore .....	70
Teleangectasie .....	72
Scleroterapia.....	73
Meccanismi di azione della scleroterapia .....	73
Soluzioni sclerosanti .....	73
Effetti indesiderati o complicazioni della scleroterapia.....	75
<b>7. Patologie arteriose degli arti inferiori .....</b>	<b>77</b>
Anatomia del sistema arterioso degli arti inferiori .....	77
Classificazione delle arteriopatie degli arti inferiori .....	78
Arteriopatie obliteranti sistemiche .....	78
Arteriopatie obliteranti infiammatorie e vasculiti .....	83
Arteriti infettive .....	86
Arteriopatie obliteranti localizzate .....	86
Mediocalcinosi arteriosa primitiva ( <i>malattia di Mönckeberg</i> ).....	88
Aneurismi arteriosi .....	88
Displasie arteriose .....	89
Terapia medica della AOCP .....	90

Terapie complementari nella AOCP.....	91
Ozonoterapia.....	91
Terapia iperbarica.....	91
Simpatiectomia lombare.....	91
Elettrostimolazione peridurale (ESCS).....	91
Terapia chirurgica delle AOCP.....	92
Ischemia critica arteriosa.....	94
Terapia antalgica.....	95
<b>8. Disturbi vasospastici.....</b>	<b>97</b>
Malattia di Raynaud.....	98
Criteri necessari per la diagnosi di malattia di Raynaud primitiva.....	98
Diagnosi della malattia di Raynaud.....	99
Terapia della malattia di Raynaud.....	99
<i>Livedo reticularis</i> .....	100
Acrocianosi.....	100
Eritromelalgia.....	100
Pernio cronico.....	100
Distrofia simpatica riflessa (DSR).....	101
Terapia dei disturbi vasospastici da freddo.....	101
<b>9. Sindrome del piede diabetico.....</b>	<b>103</b>
Approccio clinico del piede diabetico.....	103
Neuropatia diabetica.....	104
Gestione del piede diabetico.....	106
Regolare ispezione ed esame del piede a rischio.....	106
Identificazione del piede a rischio.....	108
Educazione igienica del paziente e della famiglia.....	109
Uso di idonee calzature.....	110
Lesioni ulcerative del PD.....	110
Trattamento dell'ulcera diabetica.....	111
Amputazione del PD.....	112
<b>10. Malattie linfatiche degli arti inferiori.....</b>	<b>113</b>
Anatomia del sistema linfatico degli arti inferiori.....	113
Linfedema degli arti inferiori.....	114
Lipedema.....	116
Trattamento del linfedema.....	116
Drenaggio linfatico manuale.....	116
Esercizi fisici.....	117
Terapia farmacologica del linfedema.....	117
Mesoterapia.....	117
Trattamenti di igiene cutanea.....	118
Linfangite degli arti inferiori.....	118
Terapia della linfangite.....	118
<b>11. Ulcere degli arti inferiori.....</b>	<b>119</b>
Approccio clinico all'ulcera degli arti inferiori.....	119
Ulcera venosa.....	121
Ulcera arteriosa.....	124
Ulcera diabetica.....	126
Ulcere particolari.....	127
Trattamento delle ulcere con medicazioni speciali.....	129
<b>12. Terapia farmacologica.....</b>	<b>131</b>

Farmaci venotonici .....	131
Fitoterapici in flebologia .....	132
Farmaci antitrombotici .....	133
Anticoagulanti orali .....	134
Antiaggreganti piastrinici .....	137
Eparina ed eparine a basso peso molecolare .....	138
Altri farmaci antitrombotici .....	141
<b>13. Circolazione venosa in gravidanza</b> .....	145
Prevenzione delle trombosi venose profonde (TVP) .....	146
Disturbi agli arti inferiori in gravidanza .....	148
<b>14. Patologie poco comuni</b> .....	151
Varici in età pediatrica .....	151
Patologie venose pediatriche con ipertensione venosa .....	151
Trombosi venose in età pediatrica .....	152
Varici negli sportivi .....	152
Sindrome da intrappolamento popliteo .....	154
Malformazioni arterovenose degli arti inferiori (MAV) .....	155
Tumori vascolari .....	156
<b>Appendice A</b> - Idratazione delle gambe .....	157
<b>Appendice B</b> - Medicina termale e angiologia .....	159
<b>Appendice C</b> - Legislazione sul consenso .....	161
Consenso al trattamento dei dati personali (Legge 196/2003) .....	161
Consenso informato .....	162
<b>Appendice D</b> - Glossario degli acronimi .....	165
<b>Indice analitico</b> .....	169