

INDICE

Introduzione	1
1 Ortesi	
Classificazione generale delle ortesi	3
Ortesi statica	4
Ortesi dinamica	5
2 Materiali termoplastici	
Caratteristiche generali	7
Tipi di materiali termoplastici	9
Tecniche di lavorazione dei materiali termoplastici	10
Taglio	10
Riscaldamento	11
Modellatura	14
3 Ortesi per la mano	
Architettura della mano	17
Linee	17
Archi	18
Doppia obliquità	20
Disegnare un'ortesi: il progetto	22
Realizzazione del modello di base	22
Preparazione di un'ortesi	23
Posizionamento e lavorazione dell'ortesi .	24
Raffreddamento e rifiniture	25
Imbottiture e velcri	25
Monitoraggio dell'ortesi e tempi di applicazione	27
4 Ortesi statiche	
Principi di base per la costruzione	31
Ortesi e linfedema	32
Mobilizzazione della mano	34
Fase acuta	34
Fase post-acuta e fase cronica	35
5 Ortesi dinamiche	
Principi di base per la costruzione	37
Identificare le articolazioni chiave	37
Realizzare una precisa base statica	37

Stabilizzare il segmento prossimale all'articolazione da mobilizzare	39
Applicare correttamente i tiranti	39
L'angolo di trazione deve essere di 90°	40
Rispettare le linee di convergenza	40
Dosare bene la resistenza applicata	40
Scegliere se realizzare un'ortesi ad alto o a basso profilo	41
Altri principi di costruzione	42

6 Ortesi statiche - Schede tecniche

Ortesi volare per polso	43
Ortesi volare per polso (tipo cock-up)	61
Ortesi volare per polso e articolazione trapeziometarpale	71
Ortesi volare per polso e articolazioni metarpofalangee delle dita lunghe	81
Ortesi volare da riposo	91
Ortesi volare di posizione	100
Ortesi dorsale per polso	109
Ortesi dorsale per polso (tipo cock-up)	117
Ortesi dorsale per polso e articolazioni metarpofalangee delle dita lunghe	126
Ortesi dorsale di posizione (<i>dorsal functional position</i>)	134
Ortesi per articolazione trapeziometarpale	143
Ortesi funzionale per articolazione trapeziometarpale (tipo cock-up)	150
Ortesi per articolazione metarpofalangea del pollice (tipo a farfalla o butterfly)	157
Ortesi per articolazioni metarpofalangea e trapeziometarpale del pollice	167
Ortesi volare per deviazione ulnare delle articolazioni metarpofalangee	174
Ortesi dorsale per articolazioni metarpofalangee delle dita lunghe	182
Ortesi volare per articolazioni interfalangee prossimali e distali	189
Ortesi a tre punti d'appoggio per le dita lunghe	196

7 Ortesi dinamiche - Schede tecniche

Ortesi pro-estensione del polso	203
Ortesi pro-estensione delle articolazioni metarpofalangee delle dita lunghe	218
Precauzioni dopo la costruzione	228

Ortesi pro-flessione delle articolazioni	
metacarpofalangee delle dita lunghe	230
Precauzioni dopo la costruzione	240
Ortesi pro-estensione delle articolazioni	
interfalangee prossimali delle dita lunghe . .	241
Ortesi per la prima commissura	248
Ortesi per opposizione del pollice	257
Bibliografia	265