

Introduzione

Mi chiamo Ann Marie Irvine e ti presento il mio primo libro della serie *Come disegnare*. Ti insegnerò come creare i mandala.

Io disegno per passione, nata scarabocchiando. Gli scarabocchi che fuoriescono dalla mia testa si tramutano in vere forme d'arte e i mandala non sono diversi.

Il mandala è, normalmente, a forma circolare e ha vari significati, essendo sia una forma di stimolo spirituale ma anche emozionale e psicologico. La forma del mandala mi ricorda l'acchiappasogni e, infatti, spesso i miei disegni nascono mentre dormo e sogno. Molti dei mandala inseriti nel libro nascono da lì.

I mandala del libro sono di stampo moderno e vanno dai più semplici a quelli più complessi. Alcuni sono astratti, mentre altri raffigurano insetti e pesci. Le diverse forme vengono presentate nei vari passaggi e ti mostrano come i mandala nascono da motivi ripetuti, elementi chiave per la loro creazione. Più ne farai, più ti facile sarà riconoscere il motivo e disegnare il mandala.

Per tutti i mandala ho utilizzato un Tratto Pen con punta finissima (0.2) per i bordi e pennarelli Promarker e Sharpie per colorarli.

Per alcune aree che richiedono maggiore concentrazione, mi piace disegnare il cerchio in matita, per assicurarmi che sia perfetto. Ti consiglio di creare i cerchi di varie grandezze con gli stencil oppure utilizzando tazze e bicchieri di diverse dimensioni.

Una volta ricreati i mandala del libro ti sentirai pronto a creare i tuoi mandala. Inizia con motivi ripetuti, con il passare del tempo riuscirai a inventare forme più originali, in modo da rendere i tuoi mandala più intricati e, quindi, interessanti.

Prendi ispirazione dalla natura o, come faccio io, dalla tua fantasia e dai tuoi sogni!

Buon divertimento!



