



SÌ



Tu dici **sì** quando...
desideri qualcosa,
vuoi che qualcosa **continui**,
ti **piace** qualcosa,
pensi che qualcosa sia **bello**.



I cani non parlano.
Che cosa fanno per dire sì?



Quando dici
sì?

Cosa fai quando dici sì?
Muovi la testa su
e poi giù e dici :
“Sì, lo voglio!”



Quando dici
no?

Tu dici **no** quando...
non desideri qualcosa,
vuoi che qualcosa **finisca**,
ti **piacerebbe** qualcosa **d'altro**,
pensi che qualcosa **non sia bello**.



Cosa fai quando dici no?
Scrolli la testa e dici :
“**No, basta!**”,
e tutto finisce.

NO



I neonati non parlano.
Come esprimono i loro no?



I gatti non parlano. Che cosa fanno
quando vogliono dire no?



Non mi piace, ma...

I capelli no!

“No!” grida Luca. “Non voglio lavarmi i capelli!”

Luca è in vasca da bagno e gioca con la sua barca e la paperella di gomma.

“Beh, i tuoi capelli sono sporchi, però,” gli dice mamma Laura.

Luca la guarda, arrabbiato.

“Ehi, sulla tua testa vedo due spaghetti della cena di ieri e dei chicchi di riso del pranzo di oggi.” aggiunge mamma Laura.

“Oh, c'è anche una coccinella. E una rana!”

Luca ridacchia. “Ma lo shampoo mi pizzica gli occhi!” si lamenta.

Poi la porta del bagno si apre. “Qualcuno ha bisogno di una mano per lavarsi i capelli?” chiede mamma Elena. “Che cos'hai in mano? È la mia maschera da sub?” chiede Luca, sorpreso. “Certo! Dai, indossala! Così poi potremo togliere dai tuoi capelli spaghetti, rane e... topolini!”

Mamma Laura gli lava dolcemente i capelli. Quanta schiuma!

“Mmm, che profumo!” esclama Luca.

“Mamma Laura, posso lavarmi i capelli anche domani?”



Non mi piace, ma...

A volte, **devi** fare qualcosa che **non vorresti** fare. Non ti piace proprio. Ma, pensaci bene un attimo: anche se non ti piace, **è giusto** farlo.

Che cosa non ti piace, ma è giusto fare?



Lavarti i denti,
per prevenire
la carie.



Prendere le medicine
quando sei malato.



Andare a letto presto,
per non essere stanco
il giorno dopo.



Tornare a casa dal parco,
ci tornerai domani!



La puntura che ti
farà stare meglio.



Lavarti i capelli,
per essere pulito.



Mettere a posto i giochi,
per non inciampare.



Mangiare cibi sani,
per crescere bene.

Che cosa non ti piace fare, ma è giusto farlo?

No, basta!

Giochiamo al dottore

“Sdraiati,” dice Michela. “Sei malato e io ti curerò.”

“Sì, ho male al pancino, proprio qui!” dice Thomas, sollevandosi la maglietta.

“Ecco, ti ho fatto una puntura: sei guarito! Ora tocca a me fare la malata.”

Thomas visita Michela con attenzione. “Respira a fondo,” le dice.

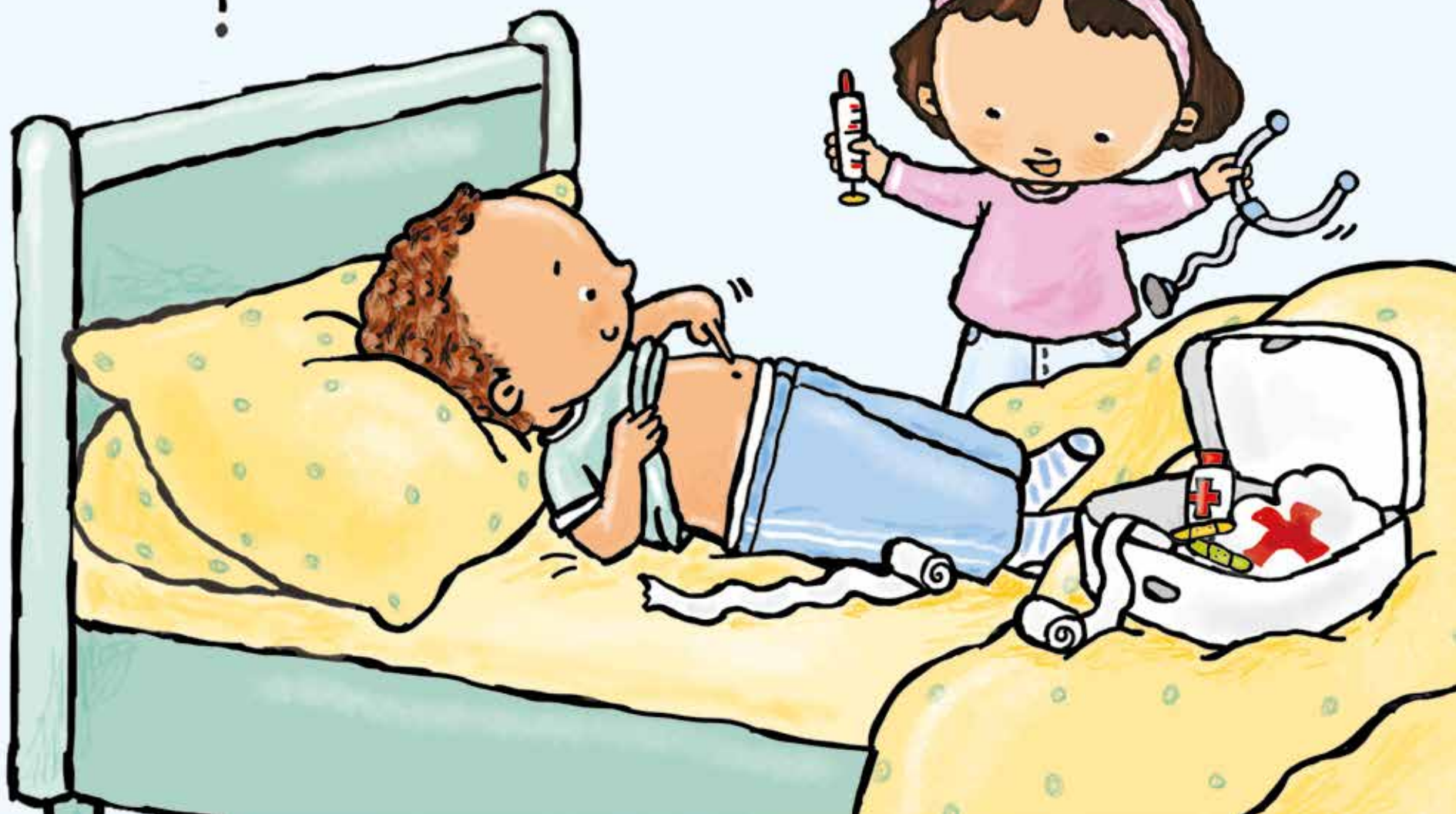
“Sì, sei molto malata. Devo farti la puntura nel sederino. Togliti i pantaloni.”

Michela riflette. “No,” risponde. “Non voglio.”

“Beh, allora non guarirai,” le dice Thomas. “E starai malissimo!”

“Nient'affatto” ride Michela, togliendo la siringa dalle mani di Thomas.

“Guarda, una puntura nel braccio e... sono guarita!”



Quando **non** vuoi qualcosa,
di semplicemente: “**No, basta!**”



Qualcuno ti sta facendo male?

Digli: “**No, basta!**”



Qualcuno è poco gentile con te?

Digli: “**No, basta!**”



Un abbraccio

Se ci si vuole bene,
è bello abbracciarsi e baciarsi!

Allora, entrambi esclamerete: “Che bello!”

E se non lo desideri?

Se ci si vuole bene, è bello
anche solo stare seduti uno accanto all'altro
e chiacchierare. Non è necessario baciarsi
e abbracciarsi se uno dei due non lo vuole!



Quando dici:
“*No, basta?*”

No, basta!

Il corpo è tuo e di nessun altro!
Quando qualcuno tocca il tuo corpo e tu non
vuoi, di semplicemente “**No, basta!**”
Non funziona? Allora, scappa via!
Poi corri a dirlo a un familiare
o a una persona di cui ti fidi.

