

# Indice

|  |    |
|--|----|
| <b>Introduzione</b> <i>di Gianni Moriani</i>                           | IX |
| <i>La civiltà del gusto</i>  |    |
| Per una fenomenologia del gusto  | 5  |
| Perché della cucina non si dà una scienza                              | 14 |
| È la cottura che fa la civiltà   | 18 |
| Per un decalogo del gastronomo   | 21 |
| L'armonia dei sapori quale segno di civiltà                            | 25 |
| Logica della squisitezza   | 29 |
| <i>Dai vincoli religiosi<br/>alla libertà gastronomica di Voltaire</i> |    |
| Tutte le varianti del cibo kasher                                      | 35 |
| Piatti forti del Profeta   | 39 |
| Quando la ragione pranza   | 42 |
| <i>Il gusto di stare a tavola<br/>e i godimenti del cibo</i>           |    |
| Ma a tavola si scopre il piacere della durata                          | 49 |
| I bei godimenti che dà il palato                                       | 53 |
| Pasta, buon cibo per l'essere  | 57 |

|   |     |
|---|-----|
| Il pomodoro nella storia                        | 61  |
| Assortimento di ricchi arrostiti e poveri lessi | 70  |
| A tavola col «brutto» porco                     | 74  |
| Il pavone è bell'e servito                      | 78  |
| Maial che privilegi quei «salssizzari»          | 82  |
| Spezie, la grande abbuffata                     | 86  |
| L'estroso vitto erbaceo del cuoco pitagorico    | 90  |
| Dolce o salato è sempre bignè                   | 94  |
| Lode al vino, dolce nettare del padre Noè       | 98  |
| Bevo vino, dunque sono                          | 102 |
| <br><i>I cibi della festa</i>                   |     |
| Crescendo, con brodo                            | 111 |
| Gli italiani bolliti e conditi per le feste     | 115 |
| Nozze con sollazzo gastrico                     | 119 |
| <br><i>Donne e cibo</i>                         |     |
| Sante anoressiche e mogli lussuose              | 127 |
| <i>Bon appetit, tristesse</i>                   | 131 |
| <br><i>Storia della cucina</i>                  |     |
| Alla tavola di popoli e re                      | 139 |
| S'accendano i cuochi fatui                      | 149 |
| Porchette del tempo che fu                      | 156 |
| Una storia per tutti i palati                   | 161 |

*Dall'insipida cucina televisiva  
a quella indigesta dello smartphone*

**Derelitto chi strapazza il soffritto** 169

**Come sei indigesto** 173

**Biografia di Tullio Gregory** *di Michele Ciliberto* 175

**Opere di Tullio Gregory** 185