

Indice

Introduzione	3
1. Perché la scelta ci angoscia	17
La mia vita, la mia azienda, p. 25 - Autoaiuto, p. 31 - Il coach, p. 35 - La mia casa – me stesso, p. 36 - Scelta e negazione, p. 39 - Ansia e scelta, p. 43	
2. Scegliere attraverso lo sguardo degli altri	47
La scelta e gli altri, p. 49 - Il culto del vip, p. 51 - Il mio corpo, la mia responsabilità, p. 55 - Il «grande Altro» e la scelta, p. 60 - Come è cambiato il grande Altro?, p. 66 - I problemi del tardo capitalismo, p. 68	
3. Scelte d'amore	73
La scelta del partner, p. 75 - La scelta come autotutela, p. 78 - La scelta come ideale e la scelta ideale, p. 80 - Ansie d'amore, p. 83 - Amore e divieti, p. 87 - La scienza come cura delle nostre ansie, p. 90	
4. Figli: averne o non averne?	93
Dai diritti alle scelte, p. 95 - Scelta e maternità surrogata, p. 98 - Come scegliere se stessi scegliendo un figlio, p. 101 - Dai desideri alle pretese, p. 105 - La scelta impossibile, p. 109	
5. Scelte obbligate	113
Scelte impossibili, p. 115 - La psicoanalisi e la scelta, p. 118 - La morte e la mancanza di scelta, p. 126	

Conclusione	
La vergogna e l'assenza di trasformazioni sociali	133
Note	147
Bibliografia	155
Ringraziamenti	159
Indice analitico	161