

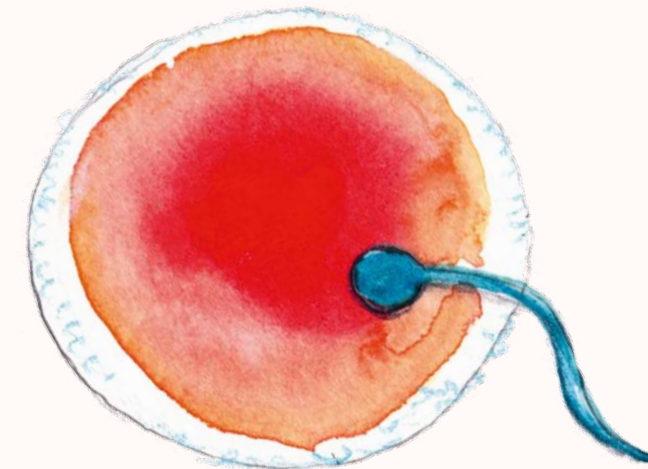
9

mesi

L'inizio di un viaggio lungo nove mesi...

Sai che ognuno di noi ha avuto inizio da un uovo minuscolo nella pancia della sua mamma? Un uovo così piccolo che riusciresti a vederlo solo con una lente di ingrandimento molto potente...

Quando quel piccolo uovo nella pancia della mamma incontra un seme ancora più piccolo – detto spermatozoo – proveniente dal papà, l'uovo e il seme si uniscono e formano una nuova vita: è l'inizio di una nuova persona!



• Anche se l'uovo è non più grande di un granello di polvere, contiene comunque tutte le informazioni che rendono questa nuova persona diversa da qualunque altra. Dal momento in cui lo spermatozoo e l'ovulo si uniscono, è già stabilito se il futuro bambino sarà un maschio o una femmina, di che colore avrà gli occhi, di che colore sarà la sua pelle, e se avrà i capelli biondi e ricci o scuri e dritti.

• Non è incredibile? In soli nove mesi, questo piccolo uovo si svilupperà fino a diventare un bambino formato da più di cinquemila miliardi di cellule.

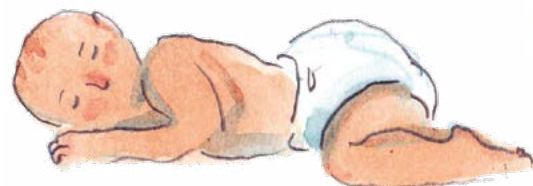
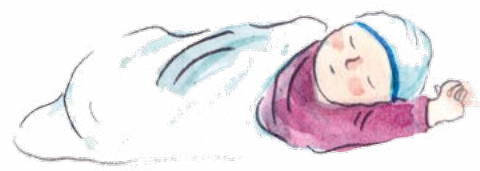
• In questo libro, seguiremo quel processo straordinario che si chiama gravidanza, e ti mostreremo il miracolo della creazione di una nuova vita.

Lo sapevi?

A volte capita che le uova siano due, e che entrambe si uniscano al piccolo seme – e allora... gemelli! Altre volte, ma è molto raro, le uova sono addirittura tre. Un uovo può anche dividersi in due, e dar vita a due bambini identici! In questo caso si parla di gemelli monozigoti.

Come usare questo libro

Questo libro mostra, mese dopo mese, la crescita di un bambino, da quando non è che un minuscolo uovo a quando è pronto a nascere. Ogni mese comprende un'illustrazione che raffigura l'aspetto del bambino e quanto è grande, accompagnata da alcune semplici domande utili per stimolare la curiosità di vostro figlio ed esplorare con lui lo sviluppo del bimbo che sta per nascere. Se voi o vostro figlio volete saperne di più, nelle ultime pagine troverete altre informazioni su quello stupefacente processo che è la gravidanza. Per comodità, ci riferiamo sempre al bambino come a un 'lui', ma naturalmente potete sostituirlo con un 'lei'!



Le prime fasi

Il bambino adesso ha le dimensioni di un mirtillo e un cuoricino piccolissimo, grande quanto un seme di papavero. Sta lentamente cominciando a sviluppare gli occhi, le braccia e le mani e a muoversi con piccoli gesti nervosi. Però ancora non assomiglia granché a un bambino – sembra più un girino! Ha persino una minuscola coda, che presto sparirà. Nell'utero, il bambino galleggia in una sacca di liquido, che lo protegge e lo tiene al caldo durante la crescita.

2°
mese



Lo sapevi?

I piccoli dei marsupiali come i canguri e i koala nascono dopo appena quattro-cinque settimane. Strisciando si infilano nel marsupio della madre, dove bevono il latte. Poi crescono ancora per molti mesi, prima di lasciare il marsupio e camminare da soli.

Il bambino è grande quanto un mirtillo.



Perché il bambino ha la coda?

Nessuno sa esattamente perché, nel secondo mese, il bambino ha una coda. Col passare del tempo, la coda scompare e al bambino crescono due gambe, proprio come le tue!

Il bambino può già mangiare e respirare?

Il bambino non può ancora mangiare e respirare dalla bocca. Riceve dalla sua mamma il cibo e l'aria di cui ha bisogno. Questi passano attraverso un tubo che collega la madre al bambino e che si chiama cordone ombelicale.

Come si sente la mamma?

Il corpo della mamma attraversa molti cambiamenti, e potrebbe essere questo il motivo per cui forse si sente stanca, ha un po' di nausea oppure l'odore di certi cibi le sembra strano.



Sonno e sogni

Visto che il bambino cresce sempre più (ha già le dimensioni di un melone di media grandezza!), è ormai troppo grande per allungarsi ed è quindi costretto a rannicchiarsi con le gambe ripiegate vicino al petto. Rimarrà in questa posizione fino alla nascita. Per la maggior parte del tempo dorme, e mentre dorme può anche sognare! Adesso mette su peso abbastanza in fretta, il che significa che le braccia e le gambe, una volta magroline, stanno diventando morbide e paffute.

8°
mese



Lo sapevi?

Le gravidanze dei delfini durano circa un anno. Alla fine della gestazione, le mamme-delfino sono molto appesantite e nuotano più lentamente delle altre femmine-delfino.

Il bambino è grande come un melone



Il bambino ha già i capelli?

Alcuni bambini hanno già un mucchio di capelli sulla testa, mentre altri ne hanno pochi. La peluria sottile che ricopriva tutto il corpo è già in gran parte scomparsa.

Perché il bambino è a testa in giù?

La maggior parte dei bambini si gira da sola a testa in giù, perché è la posizione migliore per la nascita. Certi bambini, però, hanno ancora la testa in alto e i piedi in basso. Questa posizione è detta podalica.



Come si sente la mamma?

Per la mamma potrebbe essere difficile piegarsi verso terra e toccarsi le dita dei piedi, perché la sua pancia adesso è enorme! Avrà anche difficoltà a trasportare oggetti pesanti e potrebbe venirle facilmente il fiatone a ogni minimo movimento. Magari frequenta un corso parto, dove si ritrova con altre donne incinte per prepararsi alla nascita. In un corso parto si imparano tecniche di respirazione e posizioni diverse da assumere quando si mette al mondo un bambino.