

Indice delle ricette

DOLCIFICANTI NATURALI	35
Pasta di datteri a crudo	35
Pasta di datteri	36
Sciroppo di datteri	37
Concentrato di mele	38
Sciroppo di mele	39
MARMELLATE, CONFETTURE, GELATINE, COMPOSTE E CONSERVE	41
Conserva di agrumi al timo	41
Confettura di albicocche e fiori di sambuco	42
Marmellata di arance	43
Gelatina di cachi alla vaniglia	44
Composta di ciliegie al malto	45
Conserva di fichi con mandorle e cannella	46
“Miele” di fichi	47
Mostarda di fichi allo zenzero	48
Confettura di fichi d’India al basilico	49
Confettura di fragole e petali di rosa	50
Conserva di frutti di bosco	51
Conserva di giuggiola e mela	52
Marmellata di kumquat al profumo di artemisia	53
Confettura di lamponi alla menta	54
Confettura di limoni e mele	55

Le conserve di frutta

Marmellata di limoni al rosmarino	56
Gelatina di mandarini al timo	57
Crema di marroni	58
Conserva di mele	59
Composta di mele e cacao al profumo di arancia	60
Composta di mele cotogne e corbezzoli	61
Composta di mele e pere cotogne	62
Gelatina di mele allo zenzero	63
Gelatina di melograno	64
Conserva di mirtilli	65
Confettura di more di rovo	66
Mosto cotto	67
Confettura di pesche ed erba limoncina	68
Confettura di pere, cannella e rum	69
Composta di pere cotogne alla vaniglia	70
Cotognata di pere	71
Composta di pere e lavanda al malto	72
Mostarda di pere al miele e rosmarino	73
Conserva di prugnolo e biancospino	74
Confettura di bacche di sambuco	75
Conserva di uva fragola	76

SUCCHI DI FRUTTA **77**

Succo e polpa di albicocche	77
Succo e polpa di arancia	78
Succo limpido di mela e more	78
Succo di melograno e mela	79
Succo e polpa di pera	80
Succo di uva fragola al naturale	81

SCIROPPI, FRUTTA SCIROPATA E CANDITA **83**

Sciroppo di amarene	83
Ciliegie sciropate	84
Fichi sciropati	85
Pere sciropate al vino	86
Prugne sciropate	87
Sciroppo di albicocche	88
Sciroppo di fragole	89
Sciroppo di melograno	90

Marron glacé	91
Pesche candite	92
Scorze d'arancia candite	93

LIQUORI E GRAPPE AROMATIZZATE **95**

Grappa ai fichi	95
Grappa alle fragoline di bosco	96
Grappa ai lamponi	97
Liquore alle albicocche	97
Liquore alla ciliegia	98
Liquore alle clementine	99
Limoncello	100
Liquore al melograno	101
Liquore alle more	102

DOLCI A BASE DI CONSERVE DI FRUTTA **103**

Budino di pere e cacao	103
Biscotti friabili allo sciroppo di datteri	104
Ciambellone alla banana con frutta candita	105
Crêpes con pere sciropate al cioccolato	106
Crostata di mele	107
Crostatine di farro ai frutti di bosco	108
Fagottini di frolla con mosto cotto e frutta secca	109
Focaccia dolce con pasta madre e ciliegie sciropate	110
Pancakes al concentrato di mela e sciroppo di melograno	111
Porridge allo sciroppo di mela	112
Ravioli dolci alle albicocche	113