

Elenco degli Autori	XV
----------------------------------	----

Sezione I Inquadramento del fenomeno

1 Aspetti medici dell'obesità	1
<i>Antonio Liuzzi</i>	
2 Obesità infantile: un problema “in crescita” (a rischio elevato di persistenza in età adulta)	5
<i>Alessandro Sartorio, Nicoletta Marazzi</i>	
2.1 Introduzione	5
2.2 Legame tra obesità infantile e adulta: un preoccupante rapporto di “continuità”	6
2.3 Fattori di rischio per il mantenimento dello stato di obesità infantile in età adulta	6
2.4 Momento di comparsa, grado di obesità in età infantile e sviluppo di un'obesità in età adulta	8
2.5 Recupero ponderale, diete e rischio di obesità persistente	9
2.6 Regolare attività fisica e decorso dell'obesità infantile	10
2.7 Conclusioni	11
Bibliografia	11
3 Aspetti psicologici dell'obesità	15
<i>Gian Mauro Manzoni, Enrico Molinari e Gianluca Castelnuovo</i>	
3.1 Introduzione	15
3.2 L'obesità come svantaggio sociale: lo stigma, il pregiudizio e la discriminazione	17
3.3 Obesità e psicopatologia	19

3.3.1	Popolazione generale	19
3.3.2	Popolazione clinica	20
3.4	I potenziali fattori di rischio	20
3.4.1	Gender	20
3.4.2	Il disturbo da alimentazione incontrollata	21
3.4.3	La grave obesità	21
3.5	La sequenza temporale tra obesità e psicopatologia	21
3.6	Conclusioni	22
	Bibliografia	23
4	Neuropsicologia dell'obesità	25
	<i>Riccardo Pignatti</i>	
4.1	Visione, consapevolezza e ingestione di cibo	26
4.2	Controllo cognitivo del comportamento	27
4.2.1	Gli studi sul processo decisionale	27
4.2.2	L'indagine nell'obesità e nei disturbi del comportamento alimentare	29
4.2.3	Altre funzioni cognitive nel soggetto obeso	30
4.3	Neuroimaging e prospettive future	31
	Bibliografia	32
5	Obesità e disabilità	35
	<i>Paolo Capodaglio, Luca Vismara, Elena Tacchini, Helmer Precilios, Veronica Cimolin e Amelia Brunani</i>	
5.1	Aree di disabilità	36
5.2	Limitazioni funzionali correlate	41
5.2.1	Postura	41
5.2.2	Forza muscolare	42
5.2.3	Cammino	42
5.2.4	Movimenti con gli arti superiori	42
5.2.5	Movimenti con gli arti inferiori e il tronco	43
	Bibliografia	43
6	Obesità e dipendenza	47
	<i>Gian Mauro Manzoni, Nadia Vegliante, Gian Piero Borgonovo e Gianluca Castelnuovo</i>	
6.1	Introduzione	47
6.2	L'obesità come <i>addiction</i>	48
6.3	Ipotesi genetiche, psicosociali e di personalità	50
6.3.1	Ricerche sulle cause genetiche	52
6.3.2	Ricerche sulle determinanti psicosociali	53
6.3.3	Ricerche sulle caratteristiche di personalità	54
6.4	Differenze generali tra obesità e dipendenza	55

6.5	Conclusioni	55
	Bibliografia	56
7	Scale per la misurazione della qualità di vita nell'obesità	59
	<i>Gian Mauro Manzoni, Gianluca Castelnuovo</i>	
7.1	Introduzione	59
7.2	Le scale per la misurazione della qualità di vita connessa all'obesità negli adulti	62
7.2.1	Obesity-Related WELL-being questionnaire (ORWELL 97)	63
7.2.2	Impact of Weight on Quality of Life (IWQOL)-Lite	64
7.3	Le scale per la misurazione della qualità di vita connessa all'obesità nei bambini e negli adolescenti	65
7.3.1	Impact of Weight on Quality of Life (IWQOL) – Kids	66
7.4	Conclusioni e implicazioni pratiche	67
	Bibliografia	68
 Sezione II Il trattamento psicologico dell'obesità: l'esperienza dell'Istituto Auxologico Italiano IRCCS		
8	Il trattamento integrato dell'obesità nei contesti ospedalieri: il ruolo di un Servizio di Psicologia Clinica	73
	<i>Valentina Villa, Enrico Molinari e Gianluca Castelnuovo</i>	
8.1	Introduzione	73
8.2	La riabilitazione nutrizionale	75
8.2.1	Fase di <i>assessment</i>	75
8.2.2	Fase di riabilitazione nutrizionale	75
8.3	La riabilitazione motoria	76
8.4	La riabilitazione psicologica	77
8.5	Valutazione psicometrica e colloquio clinico diagnostico	77
8.6	L'intervento riabilitativo	79
	Bibliografia	82
9	L'approccio psicodinamico-relazionale con il paziente obeso. Eccesso ponderale o simbolo di una storia da ricucire?	85
	<i>Andrea Ceccarelli</i>	
9.1	Condizione umana e approccio psicodinamico-relazionale	85
9.2	Abitare l'esperienza riabilitativa e il metodo clinico a orientamento psicodinamico-relazionale presso l'Ospedale San Giuseppe	88
9.3	Tra continuità e discontinuità: parole che tagliano, parole che ricuciono	90
9.4	Un metodo ragionevole	91
9.5	Cambiamento adattativo o trasformativo?	92

9.6	Il corpo come limite	96
9.6.1	La persona: corpo obeso e corpo vivente	97
9.6.2	Il corpo e l'assunzione del limite	98
9.7	Il gruppo psicologico a orientamento psicodinamico-relazionale	101
9.8	Conclusioni	102
9.8	Bibliografia	104
10	Gli interventi psicologici: il paradigma cognitivo-comportamentale	105
	<i>Valentina Villa, Annalisa Caretti</i>	
10.1	Introduzione	105
10.2	La teoria comportamentista	106
10.3	L'evoluzione cognitivista	109
10.4	Efficacia della CBT nel trattamento dell'obesità: l'intervento integrato	112
	Bibliografia	116
11	L'esperienza dei gruppi di motivazione al cambiamento	121
	<i>Gian Luca Cesa, Valentina Villa, Giada Pietrabissa e Gianluca Castelnuovo</i>	
11.1	Il concetto di motivazione	121
11.2	Le teorie psicologiche sulla motivazione	123
11.3	Motivazione intrinseca ed estrinseca	125
11.4	Motivazione al cambiamento, obesità e disturbi del comportamento alimentare	126
11.5	Gli stadi del cambiamento: storia, teoria e applicazioni	129
11.5.1	Precontemplazione: la resistenza e le quattro R	131
11.5.2	Contemplazione: un'analisi del confronto tra rischio e ricompensa ...	133
11.5.3	Determinazione: l'impegno all'azione	134
11.5.4	Azione: attuare il piano	135
11.5.5	Mantenimento e ricaduta	136
11.6	I processi di cambiamento	137
11.7	Gruppi di motivazione al cambiamento	139
11.8	La ricerca	144
11.9	Conclusioni	157
	Bibliografia	157
12	Clinica psicologica dell'obesità in età evolutiva: teorie e indicazioni diagnostiche	161
	<i>Enrico Molinari, Angelo Compare</i>	
12.1	Aspetti psicologici distintivi dell'obesità in infanzia e in adolescenza	161
12.1.1	Infanzia	162
12.1.2	Adolescenza	163

12.2	Le teorie psicologiche sull'obesità in età evolutiva	164
12.3	La prospettiva comportamentale	164
12.4	La prospettiva cognitiva	165
12.5	La prospettiva psicoanalitica	166
12.6	La prospettiva relazionale-sistemica	167
12.7	Indicazioni per l'inquadramento diagnostico dei disturbi alimentari associati ad aumento ponderale in età evolutiva	168
12.8	Il colloquio clinico	168
12.8.1	Momento evolutivo in cui è insorta l'obesità	169
12.8.2	Relazione alimentare madre-bambino	169
12.8.3	Relazione tra modificazione del comportamento alimentare ed eventi stressanti acuti e/o cronici	170
12.8.4	Dinamiche familiari	170
12.8.5	Patologia psichica familiare	170
12.9	Strumenti psicometrici nella valutazione diagnostica del paziente obeso	171
12.9.1	Valutazione del comportamento alimentare	171
12.9.2	Studio psicometrico della motivazione alla dieta	172
12.9.3	Disturbi del comportamento alimentare	173
12.9.4	Valutazione dei tratti di personalità, dei sintomi psicopatologici, dei disturbi dell'immagine corporea e del benessere psicologico	174
12.9.5	Dinamiche familiari	176
12.10	Conclusioni	176
	Bibliografia	177

13 Dinamiche relazionali familiari e obesità in infanzia e adolescenza: i modelli *family-oriented*

	<i>Enrico Molinari, Manuela Genchi, Luca Valtorta e Angelo Compare</i>	181
13.1	Le principali ricerche sugli aspetti relazionali implicati nell'obesità infantile e adolescenziale	181
13.1.1	Caratteristiche psicologiche dei genitori	181
13.1.2	Psicopatologia genitoriale	182
13.1.3	Caratteristiche socio-culturali delle famiglie	183
13.1.4	Percezioni genitoriali del peso	183
13.1.5	Differenze di genere nelle famiglie	183
13.2	Modelli <i>family-oriented</i> dell'obesità infantile e adolescenziale	184
13.2.1	Prospettiva eco sistemica	185
13.2.2	Prospettiva centrata sul comportamento	185
13.2.3	Prospettiva strutturale	186
13.2.4	Prospettiva centrata sulle fondamentali relazioni interpersonali familiari (Family Fundamental Interpersonal Relations Orientation, FIRO)	187
13.3	Conclusioni	188
	Bibliografia	189

14	Obesità infantile e adolescenziale: l'esperienza in un reparto ospedaliero . . .	191
	<i>Manuela Genchi, Enrico Molinari</i>	
14.1	Il trattamento psicologico dell'obesità infantile e adolescenziale all'interno del percorso ospedaliero	191
14.2	Obesità infantile e adolescenziale e paradigma sistemico-relazionale . . .	193
14.3	Il vissuto di perdita: un'ipotesi psicologica dell'obesità infantile e adolescenziale	196
	Bibliografia	200
15	Aspetti psicologici e psicopatologici negli interventi bariatrici	203
	<i>Valentina Villa, Enrico Molinari e Gianluca Castelnuovo</i>	
15.1	Introduzione	203
15.2	Gli interventi di chirurgia bariatrica	205
15.3	Funzionamento psicologico dei pazienti candidati a chirurgia bariatrica	206
15.4	L'esperienza del Servizio di Psicologia Clinica dell'Istituto Auxologico Italiano	208
15.5	<i>Assessment</i> e preparazione all'intervento	210
15.6	Riabilitazione psicologica post-intervento	212
	Bibliografia	214
 Sezione III Prospettive di ricerca e intervento nei contesti extra-ospedalieri		
16	Il ruolo della telemedicina per il trattamento a lungo termine dell'obesità: il progetto TECNOB	219
	<i>Gianluca Castelnuovo, Stefania Corti, Paola Cuzziol, Maria Tindara Scalia e Gian Mauro Manzoni</i>	
16.1	<i>Telecare</i> e telemedicina	220
16.1.1	<i>Telecare</i>	220
16.1.2	Telemedicina	220
16.1.3	Questioni etico-legali	223
16.2	Progetto TECNOB	223
16.2.1	Materiali e metodi	224
16.2.2	Intervento	225
16.2.3	Misure	229
16.3	Conclusioni	230
	Bibliografia	233

17	Interventi di psicoterapia breve strategica e psicoterapia cognitivo-comportamentale nei DCA: il progetto STRATOB	237
	<i>Gianluca Castelnuovo, Giada Pietrabissa, Valentina Villa e Gian Mauro Manzoni</i>	
17.1	Introduzione	237
17.2	Metodologia e materiale	240
17.2.1	Disegno di ricerca e protocollo	240
17.3	Campione	244
17.3.1	Modalità di reclutamento	244
17.3.2	Criteri di inclusione ed esclusione	244
17.3.3	Procedura di randomizzazione	244
17.3.4	Attendibilità di psicoterapeuti e trattamento	244
17.3.5	Criteri di valutazione e misurazione dei pazienti	245
17.3.6	Valutazione psicologica e comportamentale	245
17.3.7	Calcolo delle dimensioni del campione e analisi statistica	245
17.4	Risultati dello studio	246
17.5	Discussione e limiti dello studio	248
17.6	Ringraziamenti	249
	Bibliografia	250
18	L'esperienza della medicina di famiglia nella cura dell'obesità	255
	<i>Emanuele Zacchetti, Luca Rossini</i>	
	Caso 1	258
	Caso 2	261
	Bibliografia	271
19	Le frontiere delle nuove tecnologie nella cura dell'obesità: la realtà virtuale	273
	<i>Giuseppe Riva, Gianluca Cesa, Cinzia Vigna e Andrea Gaggioli</i>	
19.1	Controllo alimentare, insoddisfazione corporea e obesità	273
19.2	La teoria del blocco allocentrico e il legame con l'obesità	275
19.2.1	La rappresentazione del corpo: schema corporeo e immagine corporea	275
19.2.2	I sistemi di riferimento egocentrico e allocentrico	277
19.2.3	Il blocco allocentrico	278
19.2.4	Il blocco allocentrico nell'eziologia dell'obesità	279
19.3	Modificare l'esperienza corporea: l'uso della realtà virtuale	281
19.3.1	Un protocollo di realtà virtuale in un trattamento combinato dell'obesità	283
19.4	Provare la realtà virtuale: NeuroVR	285
19.5	Conclusioni	287
	Bibliografia	288

Obesity-Related WELL-being questionnaire (ORWELL 97)	293
<i>Edoardo Mannucci, Valdo Ricca, Elisabetta Barciulli, Milena Di Bernardo, Rossana Travaglini, Pier Luigi Cabras e Carlo Maria Rotella</i>	
Indice analitico	299