



# L'APPROCCIO MODERNO ALLA STREGONERIA

La stregoneria è la credenza secondo la quale l'universo tesse una magia indescrivibile tra le stelle. È la consapevolezza che i processi del pensiero lineare della coscienza umana sono solo uno dei molteplici aspetti della nostra esistenza. Per definizione, la stregoneria non intende essere limitata, rigida, stagnante o stantia. Al contrario, è destinata ad abbracciare la vastità della nostra esperienza, compreso ciò che non abbiamo ancora capito.

La stregoneria ascolta il fruscio degli alberi, l'ululato del vento e i sussurri degli spiriti oltre il velo. Cambia e cresce con le nostre esigenze e con le esigenze del mondo circostante. Nella sua essenza, la stregoneria è la relazione che coltiviamo con le forze invisibili della natura. Questo libro ti aiuterà a sviluppare la tua relazione

personale con le molteplici forze magiche, guidandoti verso un approccio moderno alla stregoneria naturale basato su pratiche antiche. Dall'utilizzo del potere della Luna alla ricerca di risposte dall'aldilà, ti offrirà gli strumenti di cui hai bisogno per creare la tua magia unica e personale che entri in risonanza con l'universo.

# Pianificare le attività magiche con la Luna

Sin dagli albori del tempo, il mutevole paesaggio lunare non ha mai smesso di trasformare il cielo notturno. La Luna riversa su di noi la forza gravitazionale che regola le maree; la luce che illumina un sentiero, e l'energia che nutre la nostra magia. Tutti questi doni crescono e decrescono con la lunazione mensile in un ciclo che chiamiamo calendario lunare.

In Europa la creazione del calendario lunare risale al paleolitico superiore, all'incirca lo stesso periodo in cui nacque la stregoneria. Entrare in comunione con le fasi lunari è uno dei più antichi esempi della pratica della magia naturale. Sfruttare la nostra capacità di osservare la Luna nel cielo, come facevano i nostri antenati millenni fa, può dirci molto sul modo migliore di attrarre il suo potere nella nostra pratica.

Quando la Luna si trova in congiunzione con il Sole, ha inizio la sua fase crescente che la porterà a crescere fino a diventare piena. Puoi facilmente riconoscerla nel cielo perché ad essere illuminata è la parte destra. Quando invece inizia a decrescere da piena a nuova, parliamo di fase *calante*, e ad essere illuminata è la parte sinistra. C'è anche un proverbio che può aiutarti a ricordare queste due fasi: «Gobba a ponente luna crescente, gobba a levante luna calante».

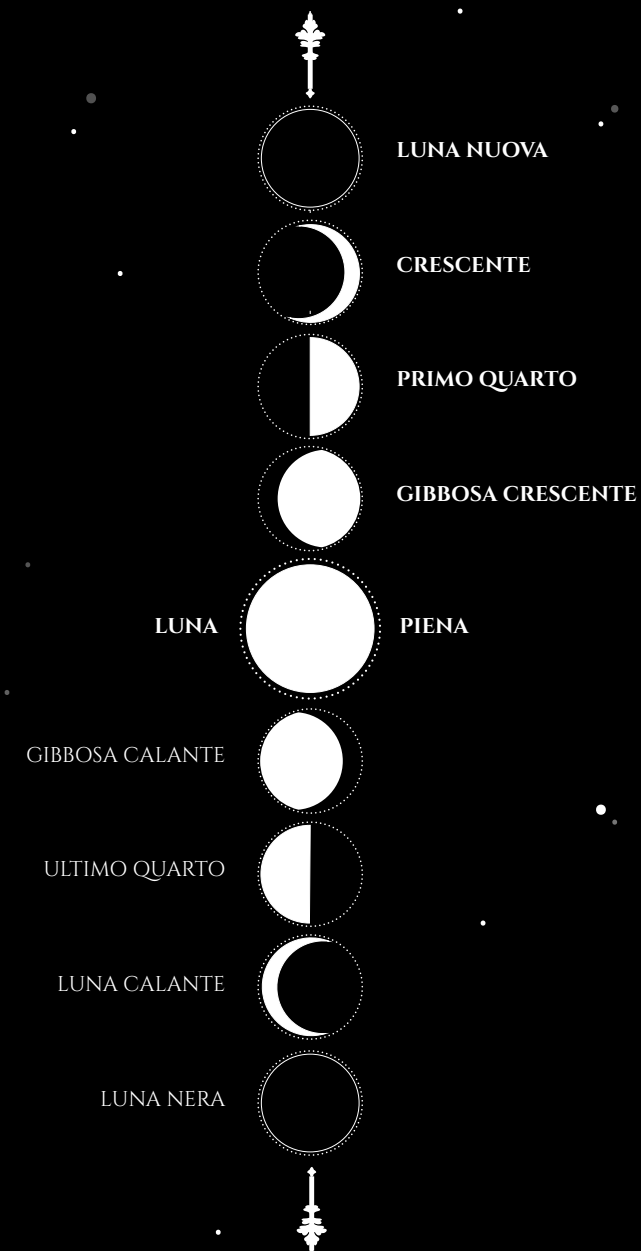
## UN GIARDINO LUNARE



Un modo per onorare il corpo celeste più luminoso del cielo notturno è quello di coltivare un giardino lunare. Per questa oasi lunare puoi scegliere piante che si adattano meglio alla magia del cielo vespertino. Le specie che fioriscono di notte come l'enotera, il convolvolo (bella di notte), la nicotiana, la datura, il trombone d'angelo e il gelsomino notturno rendono spettacolare il giardino sfoggiando il loro

splendore al tramonto. Anche fiori scelti per la loro fragranza, come la lavanda, la gardenia, il lillà, la peonia, la rosa e i bucaneeve possono creare un'esperienza sensuale che riflette il lato emozionale della Luna. Piante dal fogliame argenteo come l'artemisia, il ginepro e la hosta a foglia variegata formeranno un tappeto luminescente sul quale la Luna potrà riflettersi. Insieme, queste piante possono offrire uno

spazio rituale sacro nel quale catturare la bellezza della Luna e attrarre il suo potere. Lo spazio in sé può essere una semplice disposizione di piante in vaso sistemate su un davanzale illuminato dalla Luna, oppure un tappeto elaborato sulle rive di un laghetto. L'aggiunta di giochi d'acqua o rilassanti suoni della natura può rendere lo spazio ancora più piacevole e sintonizzarti con l'attrazione che la Luna esercita sulle acque.



### Fasi lunari magiche

Ogni fase lunare porta con sé una energia unica che può potenziare i nostri rituali. Benché vi siano tecnicamente otto fasi lunari, ci concentreremo sulle quattro principali e sulla Luna Nera, nonché su altre lune importanti dal punto di vista magico.

### Luna Nuova

Con la Luna Nuova inizia la fase crescente che si manifesta in cielo con una sottile falce argentea. Momento propizio per i nuovi inizi, le imprese, le intenzioni da definire e la semina. Gli obiettivi in questa fase avranno tutto il tempo di crescere.



### **Scrying**

Gli antichi egizi scrutavano l'olio contenuto in un vaso per prevedere il futuro, ma l'arte dello *scrying* (l'osservazione di superfici od oggetti a scopo divinatorio) è sempre stata presente in ogni cultura: entro il I secolo d.C. i druidi scrutavano le sfere di cristallo, quei globi luminosi che in seguito furono introdotti nella società occidentale dai romani. Benché i metodi di osservazione siano numerosi, il processo per raggiungere il profondo stato meditativo necessario a questa pratica è il medesimo. Per entrare in uno stato di trance, fissa un singolo punto della superficie finché la vista non comincia a sfocarsi e ad annebbiarsi. Continua così finché la nebbia non si dirada e dalle sue profondità non emergono delle immagini. Lascia prevalere l'inconscio mentre la mente conscia si ritira.

#### **IDROMANZIA (OSSERVAZIONE DELL'ACQUA):**

Scrutare uno specchio d'acqua immobile riesce meglio a mezzogiorno o durante il plenilunio. Se vuoi, puoi anche versare dell'acqua di sorgente in un contenitore e scrutarne la superficie al lume di candela.

#### **PIROMANZIA (OSSERVAZIONE DELLE FIAMME E DEL FUMO):**

Le fiamme di un falò, del focolare, delle candele (licnomanzia) o il fumo dell'incenso possono rivelare molto nel modo in cui guizzano. A tale scopo, potresti lanciare tra le fiamme una manciata di: artemisia, potentilla, salvia sclarea, assenzio maggiore o gelsomino. Bada che parecchie di queste erbe sono psicoattive e contengono il tujone, pertanto vanno utilizzate con cautela.

#### **CRISTALLOMANZIA (OSSERVAZIONE DEI**

**CRISTALLI):** Una sfera di cristallo può essere scelta in base alle caratteristiche che ha in comune con la natura della domanda. Per esempio, se la domanda riguarda l'amore, potresti scegliere di scrutare una sfera di quarzo rosa.



#### **CATOTTROMANZIA (LETTURA DEGLI SPECCHI):**

Una lastra di ossidiana lucidata o uno specchio nero si possono osservare sotto la luce lunare oppure al lume di candela. Per realizzare uno specchio nero, non devi fare altro che dipingerne un lato con uno smalto di colore nero, per renderlo opaco. Tra la superficie riflettente e la cornice, disegna con un gessetto le rune algiz e laguz (vedi tabella a pag. 153), oppure inserisci delle erbe in polvere come l'artemisia o l'eufrasia. Puoi anche decorare lo specchio con dei cristalli (ametista, labradorite o lapislazzuli) per rafforzare il collegamento con l'elemento Spirito.

#### **Tasseomanzia (Tasseografia)**

Grazie alle vie commerciali, la pratica cinese della lettura delle foglie del tè giunse in Europa verso il 1700. Una pratica che tuttavia era già nota in molte altre culture. Nel Medio Oriente si leggevano i fondi del caffè, mentre i francesi osservavano i fondi lasciati dal vino in una coppa. La lettura di questi disegni consente di analizzare il destino di una persona in base al suo percorso attuale. Mentre i diversi stili di lettura sono lasciati all'immaginazione dell'indovino, vi sono alcuni principi fondamentali ai quali tutti si attengono.