

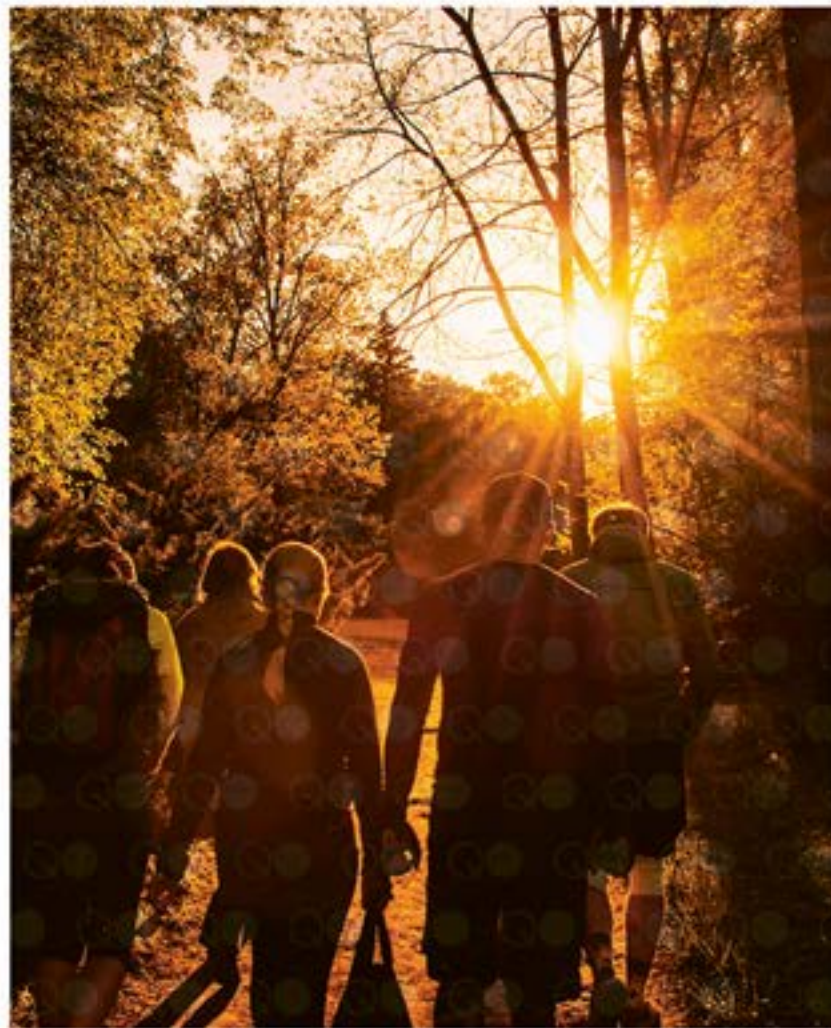
ABBRACCIA UN ALBERO

L'ossitocina ti lega a ciò che più ami e la dopamina ti fa sentire bene. Metti insieme questi due ormoni paradisiaci e ti sentirai pronto a fare qualsiasi cosa. Da studi scientifici è emerso che gli individui sono più felici, in salute e più creativi e in sintonia quando trascorrono del tempo con gli alberi. Se non hai mai raggiunto la tua razione giornaliera di abbracci (quattro per la sopravvivenza, otto per il sostentamento e dodici per la crescita) e ti senti indesiderato o non amato, fai rotta verso il bosco più vicino. Quando avrai avvolto le braccia intorno a un cedro gigante e centenario non lasciarlo andare. La parte migliore? Di qualsiasi forma e dimensione siano gli alberi ricambiano sempre l'abbraccio.



RIUNISCI LA BANDA

Nel 2017, un comitato delle Nazioni Unite ha nominato la Norvegia “il paese più felice al mondo”, indicando i legami con amici e parenti i responsabili di tale condizione. Grazie alla tecnologia, non ci sono più scuse per non chiamare il gruppo di persone più care a una riunione familiare o scolastica, la tua banda di attivisti radicali a un incontro di cervelli o la tua compatta congrega di fedeli parrocchiani a un tè del pomeriggio. Chiamali ovunque siano, vicino o lontano, fai leva sul legame di amicizia o familiare, trova conforto nella solidarietà reciproca e rispetta con deferente cameratismo ciò in cui gli altri credono. Dove vi incontrerete e dove andrete?





LA FINE DELL'ARCOBALENO

Che cosa c'è alla fine dell'arcobaleno? Non ti piacerebbe saperlo? Allora va', scopriilo e poi raccontacelo (a meno che non trovi una pignatta dei folletti colma di tesori, che un giorno potrebbero essere utili a qualcuno). Unicorni, fate e dio-solo-sa-cos'altro sicuramente si aggirano invisibili per la nebbiolina multicolore mentre pioggia e sole litigano per la supremazia. Mentre ti fai strada nella luce rifratta e dispersa di terre incantate, lasciati guidare da leggendarie e magiche favole verso il tuo tesoro, poiché ciò che cerchi ti sta cercando.