

# CRISTALLI

## PER GUARIRE

50 CARTE PER LA GUARIGIONE,  
LA CONOSCENZA DI SÉ  
E LA DIVINAZIONE

JUDY HALL



In ricordo di Christine Hartley,  
veggente, saggia, maestra e amica,  
con un grazie di cuore.

Copyright © Watkins Media Limited 2016  
Text copyright © Judy Hall 2013, 2016  
Photography copyright © Michael Illas 2013, 2016

Managing Editor: Sarah Epton  
Designer: Clare Thorpe

Tutti i diritti sono riservati. La riproduzione, anche parziale, di testi, fotografie e disegni, sotto qualsiasi forma, per qualsiasi uso e con qualsiasi mezzo, compresa la fotocopiatura sostitutiva dell'acquisto del libro, è rigorosamente vietata.

Ogni inadempienza o trasgressione sarà perseguita ai sensi di legge.

Titolo originale dell'opera: *Using the Crystal Wisdm Healing Oracle*  
Traduzione dall'inglese di Ileana Appino

#### Per l'Italia

Copyright © 2016 Armenia S.r.l.  
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)  
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445  
[www.armenia.it](http://www.armenia.it)  
[info@armenia.it](mailto:info@armenia.it)

**Nota dell'editore:** Le informazioni contenute in questo libro non vanno intese come sostitutive di un consulto medico professionale e del relativo trattamento. L'editore, pertanto declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o danni derivanti dall'applicazione delle informazioni contenute in questo libro..

**Nota dell'autore:** Alle pietre trattate in questo libro non viene attribuita alcuna proprietà medica e le informazioni qui fornite non sono destinate a sostituire il trattamento medico. Le virtù terapeutiche sono esposte a puro titolo indicativo. La malattia è un dis-agio, la manifestazione finale di squilibrio o di disagio spirituale, ambientale, psicologico, karmico, emozionale o mentale. Guarire è riportare la mente, il corpo e lo spirito in equilibrio e facilitare l'evoluzione per l'anima; il che non ha niente a che vedere con una cura medica.

Stampato in Cina

### Note sull'autrice

**Judy Hall** è un'autrice di successo di pubblicazioni aventi come oggetto il rapporto tra Mente, Corpo e Spirito. Tra le sue opere figurano i libri della serie *Crystal Bible*, venduti in milioni di copie, e *Torn Clouds*, un romanzo ambientato nell'Egitto dell'antichità e dei giorni nostri. Per ben quattro volte è stata citata dalla Watkins Review nell'elenco delle cento persone più spiritualmente influenti, ed è stata nominata Personalità MBS (Mente, Corpo e Spirito) dell'anno 2014 dalla rivista *Kindred Spirit*. È stata terapeuta delle vite passate, cristalloterapeuta e astrologa karmica per oltre quarant'anni, e tiene seminari sui cristalli, sulle vite passate e sulla scrittura creativa in varie località dell'Inghilterra (vedi il suo profilo Facebook: Crystal Judy Hall). Sensitiva da tutta una vita, Judy ha una vasta esperienza dei numerosi metodi di divinazione e guarigione naturale. Possiede anche una laurea in Studi Religiosi e un master in Astronomia culturale e Astrologia. I suoi siti web sono: [www.judyhall.co.uk](http://www.judyhall.co.uk) e [www.angeladditions.co.uk](http://www.angeladditions.co.uk)

### Note sul fotografo

**Michael Illas** è un fotografo professionista. Originario della Repubblica Slovacca, attualmente risiede a Salisbury, in Inghilterra, dove ha vissuto durante gli ultimi nove anni. Michael possiede una grande preparazione tecnica e ama combinare la propria creatività con gli aspetti pratici della fotografia. Gli piace conoscere persone dotate di grande inventiva ed è sempre pronto ad affrontare nuove sfide. Accetta incarichi sia in studio che in esterni e i suoi clienti giungono numerosi da ogni parte dell'Inghilterra. Il suo sito web è: [www.michaelillasphoto.com](http://www.michaelillasphoto.com)

# INDICE

## INTRODUZIONE

|                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>La saggezza dei cristalli passata, presente e futura</b> | <b>6</b> |
| Le vibrazioni dei cristalli                                 | 8        |
| I livelli energetici dei cristalli                          | 9        |
| Percorsi dell'anima                                         | 11       |
| Un breve riassunto sul modo di operare di questo libro      | 13       |

## CAPITOLO UNO

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Guarigione e trasformazione: l'uso delle carte</b>                     | <b>14</b> |
| L'utilizzo terapeutico dei cristalli                                      | 16        |
| Affinità terapeutiche dei cristalli                                       | 20        |
| Squilibri dei chakra                                                      | 28        |
| Le griglie terapeutiche: posizionare le carte sul corpo o intorno ad esso | 33        |

## CAPITOLO DUE

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Sintonizzarsi sulla saggezza dei cristalli: consultare l'Oracolo</b> | <b>38</b> |
| Lavorare con le carte dell'Oracolo                                      | 40        |
| Formulare le domande                                                    | 43        |
| Le griglie dei cristalli                                                | 47        |

## CAPITOLO TRE

|                                                                |           |                   |    |
|----------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|----|
| <b>Le vibrazioni dei cristalli: le serie pluridimensionali</b> | <b>54</b> |                   |    |
| Variazioni pluridimensionali: Bassa                            | 56        |                   |    |
| 1 Tormalina nera                                               | 58        | 6 Diaspro bombo   | 63 |
| 2 Silice                                                       | 59        | 7 Corniola        | 64 |
| 3 Diaspro Mookaite                                             | 60        | 8 Granato         | 65 |
| 4 Crisocolla                                                   | 61        | 9 Occhio di tigre | 66 |
| 5 Malachite                                                    | 62        | 10 Agata blu lace | 67 |

|                                            |     |                            |            |
|--------------------------------------------|-----|----------------------------|------------|
| Variazioni multidimensionali: Terapeutica  |     |                            | <b>68</b>  |
| 11 Ematite                                 | 70  | 16 Acquamarina             | 75         |
| 12 Silice Quantum Quattro                  | 71  | 17 Ametista                | 76         |
| 13 Lapislazzuli                            | 72  | 18 Quarzo citrino          | 77         |
| 14 Peridoto                                | 73  | 19 Apatite                 | 78         |
| 15 Quarzo rosa                             | 74  | 20 Labradorite             | 79         |
| <br>                                       |     |                            |            |
| Variazioni pluridimensionali: Cosmica      |     |                            | <b>80</b>  |
| 21 Selenite                                | 82  | 26 Azeztulite              | 87         |
| 22 Mayenite                                | 83  | 27 Quarzo guaritore dorato | 88         |
| 23 Quarzo trigonale                        | 84  | 28 Quarzo fumé elestiale   | 89         |
| 24 Auralite 23                             | 85  | 29 Quarzo Nirvana          | 90         |
| 25 Anandalite                              | 86  | 30 Ajoite                  | 91         |
| <br>                                       |     |                            |            |
| Variazioni pluridimensionali: Integrazione |     |                            | <b>92</b>  |
| 31 Diaspro policromo                       | 94  | 36 Granito rosa            | 99         |
| 32 Shiva Lingam                            | 95  | 37 Aragonite               | 100        |
| 33 Dolerite                                | 96  | 38 Ametista di Brandenberg | 101        |
| 34 Moldavite                               | 97  | 39 Turchese                | 102        |
| 35 Pietra di luna                          | 98  | 40 Menalite                | 103        |
| <br>                                       |     |                            |            |
| Variazioni pluridimensionali: Interattiva  |     |                            | <b>104</b> |
| 41 Salgemma                                | 106 | 46 Diamante di Herkimer    | 111        |
| 42 Diaspro Kambaba                         | 107 | 47 Ancestralite            | 112        |
| 43 Rhodizite                               | 108 | 48 Occhio della tempesta   | 113        |
| 44 Purpurite                               | 109 | 49 Quarzo fumé grafico     | 114        |
| 45 Rodocrosite                             | 110 | 50 Caroitte                | 115        |
| <br>                                       |     |                            |            |
| Fonti                                      |     |                            | <b>116</b> |
| Glossario                                  |     |                            | <b>117</b> |
| Indice analitico                           |     |                            | <b>118</b> |

# INTRODUZIONE



LA SAGGEZZA DEI CRISTALLI  
PASSATO, PRESENTE E FUTURO

“Zachalia di Babilonia, nei testi in cui parla di Re Mitridate, attribuisce il destino dell’uomo all’influenza delle pietre preziose; e per quanto riguarda l’ematite (*haematites*), egli non si limita ad attribuirle poteri terapeutici nel trattamento delle malattie degli occhi e del fegato, ma la pone anche nelle mani di coloro che rivolgono petizioni al re, le consente di interferire in azioni legali e processi, e afferma inoltre che essere cosparsi con un unguento che la contiene può essere d’aiuto in battaglia.”

Plinio il Vecchio (23–79 D.C.),  
*Storia Naturale*, Libro XXXVII

## LE VIBRAZIONI DEI CRISTALLI

*“Curare con l’energia è come deframmentare il vostro disco rigido. I vari pezzi di voi stessi tornano di nuovo insieme.”*

**Jennifer Ritchie Payette**

La cristalloterapia e la litomanzia sono arti antiche. I cristalli vengono usati come oracoli da tempo immemorabile e molti concetti divinatori risalgono all’antichità. Le loro proprietà riflettenti agiscono da specchi per rivelare il percorso della vostra anima. Esse vi collegano a quella parte di voi stessi che vede e conosce tutto. Una volta che sarete connessi, la saggezza dei cristalli valorizzerà ogni aspetto della vostra vita. Essa vi aiuterà anche a comprendere il motivo per cui potreste aver bisogno di guarire e renderà manifeste le cause del vostro mal-essere.

I cristalli sono stati anche indossati o poggiati sul corpo per risanarlo e riequilibrarlo per migliaia di anni. Una delle “ricette di cristalli” più antiche risale a settemila anni fa in Assiria, dove il Diaspro sanguigno, la Corniola e la Selenite venivano usate per curare i malati. Il Diaspro, allora come adesso, era in grado di entrare in risonanza con il sangue e i reni. Questa tradizione è giunta fino ai giorni nostri, facendosi strada attraverso culture diverse. Adesso potete servirvi di questo libro per risanare voi e l’ambiente circostante, o per fare divinazioni.

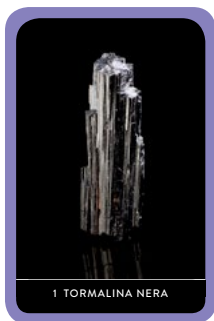


### I LIVELLI ENERGETICI DEI CRISTALLI

I cristalli possiedono frequenze che vanno dalle vibrazioni basse e dense a quelle più alte e leggere. Per indicare ciò, le carte di questo libro sono divise in cinque vibrazioni diverse: Bassa, Terapeutica, Cosmica, d'Integrazione e Interattiva. Non esiste una vibrazione migliore di un'altra. Esse hanno semplicemente applicazioni diverse. Le carte a Vibrazione Bassa tendono a lavorare bene al livello materiale dell'essere: il corpo fisico e il mondo intorno a voi. Le carte a Vibrazione Terapeutica vi aiutano a comprendere gli effetti prodotti sul corpo dai bisogni della vostra mente e della vostra anima, mostrandovi come tornare a una condizione di benessere. Le carte contraddistinte da una Vibrazione Cosmica eccezionalmente alta operano a livello dell'anima e mettono in moto il vostro intuito. Esistono anche cristalli che fanno da ponte di collegamento tra il mondo materiale e gli impercettibili mondi pluridimensionali: questi sono raffigurati sulle carte a Vibrazione d'Integrazione, e il loro compito consiste nell'abbassare le frequenze superiori per far sì che la saggezza celestiale venga ricevuta qui sulla Terra e nell'alzare le vostre vibrazioni di modo che possiate integrare l'assistenza e il processo curativo nella vostra vita. Le carte a Vibrazione Interattiva, infine, vi offrono un effettivo risanamento e riequilibrio nel momento stesso in cui le ponete davanti a voi.

Quest'ampia gamma di carte fornisce diversi livelli di cura e significato al loro responso. Quando valutate una carta, sia che la usiate per scopi terapeutici o divinatori, chiedetevi in quale aspetto della vostra vita essa funzioni meglio. È possibile scegliere solo carte che operano in una dimensione, optando per una Vibrazione o serie appropriata; tuttavia, l'inclusione di tutte le serie nella vostra lettura vi permetterà l'accesso a elementi nascosti nelle vostre domande e vi offrirà innumerevoli opportunità di risanamento.

## INTRODUZIONE



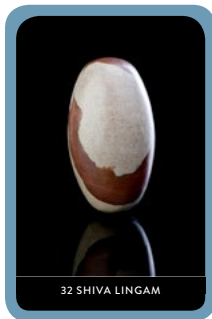
Bassa



Terapeutica



Cosmica



Integrazione



Interattiva

### PERCORSI DELL'ANIMA

Il responso delle carte si basa sulla premessa che, ancora prima della nascita, tutti voi avete un percorso di vita programmato dalla vostra anima di comune accordo con i vostri maestri spirituali. Questo piano dell'anima può comprendere come percorso di crescita il benessere, i traumi, le malattie o le disabilità. Tuttavia, possono esserci dei progetti dell'anima più antichi che un tempo magari sono stati positivi, ma che ora sono obsoleti. La qual cosa potrebbe causare confusione nella vostra esistenza – con conseguente mal-essere – qualora le vecchie intenzioni dell'anima non venissero cambiate o trasformate in qualcosa di più adatto al presente. Dato che la nostra vita cambia così rapidamente, potrebbe darsi che un piano dell'anima che era appropriato prima dell'incarnazione ora sia stato soppiantato, rendendone necessario uno nuovo: cosa che questo libro è in grado di rivelare. Allo stesso modo potrebbe succedere che una condizione preposta alla crescita della vostra anima ora non funzioni più, vale a dire che, prima d'incarnarsi, un'anima potrebbe scegliere in modo specifico una condizione o un

#### GUARIGIONE E MAL-ESSERE

Nel contesto di questo libro, il mal-essere è uno squilibrio energetico a livello fisico, emotivo, mentale, psichico, karmico, ancestrale o spirituale. Il luogo in cui alla fine questo mal-essere o squilibrio si manifesta è il corpo materiale, anche se non tutti i mal-esseri si verificano su un piano fisico. In sostanza, si tratta semplicemente di uno squilibrio energetico. Le carte vi aiutano a scoprire la causa del vostro mal-essere e a guarirne gli effetti. La guarigione si ottiene attraverso il riequilibrio e la reintegrazione, un ritorno al benessere al livello che la vostra anima e le sue intenzioni richiedono per ciò che dovrete apprendere nella vita attuale. Questo processo non comporta una cura.

mal-essere attraverso cui imparare certe “qualità”, tipo la pazienza, la compassione, l'imparzialità e via dicendo. Se l'apprendimento non è stato completato, la guarigione non avrà luogo.

Tuttavia, questa condizione può essere gestita con tatto e tranquillità, oppure contrastata con risentimento e rabbia. Sta a voi scegliere se accettarla o rifiutarla. In ogni caso, le carte riveleranno la causa nascosta.

Ciò che si incarna nel vostro corpo fisico è solo una piccola porzione della vostra anima globale. Potremmo chiamare la parte incarnata il «piccolo sé» e ciò che rimane nelle dimensioni non percepite «il sé superiore»: superiore perché opera a una vibrazione più sottile di quella fisica. Esso vede molto più in là, dato che non è condizionato da limiti di tempo e spazio.

La vostra anima globale ha accesso alle informazioni karmiche e ancestrali, oltre che al progetto di vita e alle intenzioni evolutive. Essa nutre una grande compassione nei confronti del piccolo sé mentre questo si sottopone all'operazione di pulizia che rimuove le incrostazioni e le scorie tossiche che stanno addosso all'essere puro, soffocandolo. L'anima opera in un mondo pluridimensionale. Oltre ai livelli fisico, emozionale, mentale, karmico, ancestrale, planetario e spirituale, essa ha accesso alla

**Quarzo rosa, Alite (o Salgemma) e Purpurite:  
una combinazione purificante**



saggezza delle guide e dei maestri. Quando il piccolo sé e l'anima globale entrano in comunicazione, la vostra consapevolezza viene enormemente ampliata. I cristalli fanno da ponte alle varie dimensioni del vostro essere per espandere la vostra consapevolezza e integrare le energie.

### UN BREVE RIASSUNTO SUL MODO DI OPERARE DI QUESTO LIBRO

Le carte di questo Oracolo comprendono cristalli dalle molte vibrazioni e provenienze. Alcuni sono comuni e si possono reperire ovunque. Altri sono rari e speciali, virtualmente impossibili da trovare. Adesso però voi godete di un accesso immediato a questa potenzialità dei cristalli. L'eccellente qualità delle immagini riprodotte in questo libro vi permette di utilizzare le carte come se fossero cristalli: le vibrazioni e le proprietà terapeutiche sono esattamente le stesse.

Il libro che accompagna le carte fornisce le informazioni di base necessarie ad aiutarvi a sintonizzarvi sull'Oracolo.

**Il Capitolo uno** vi insegna a usare le carte per la guarigione e la trasformazione personale, collocandole sopra il vostro corpo e intorno ad esso per riportarvi equilibrio. Questo capitolo contiene informazioni sui chakra e sulle associazioni fisiologiche delle carte dei cristalli. Sebbene tutte quante possano essere usate per la guarigione e la trasformazione, le serie di carte a Vibrazione Terapeutica e Interattiva sono particolarmente indicate allo scopo.

**Il Capitolo due** vi mostra come interrogare l'Oracolo e predisporre le griglie dei cristalli per rispondere ai vostri interrogativi. Esso vi fornisce consigli sul modo in cui focalizzare le vostre domande per far sì che siano il più precise possibile.

**Il Capitolo tre** fornisce i profili dei vari cristalli con il loro significato divinatorio e di conoscenza del vostro sé, insieme a indicazioni terapeutiche, segno zodiacale o periodo dell'anno associato, livello vibrazionale, collegamenti con i vari chakra e percorso dell'anima.

**Il glossario** a pagina 117 spiega i termini poco conosciuti.