

Florence Scovel Shinn

Il Potere
della Parola

ARMENIA

Titolo originale dell'opera:
*The Power of the Spoken Word -
Your Word is Your Wand*
Traduzione dall'inglese di Lucia Panelli

Copyright © 2016 Armenia S.r.l.
Via Milano 73/75 - 20010 Cornaredo (MI)
Tel. 02 99762433 - Fax 02 99762445
www.armenia.it
info@armenia.it

Stampato da Grafica Veneta S.p.A.

IL MESSAGGIO

Introduzione

di Emmet Fox

Per lunghi anni insegnante di metafisica, Florence Scovel Shinn ha largamente contribuito alla diffusione del Messaggio e i suoi libri, presenti nelle librerie di tutto il mondo, hanno assistito migliaia di persone nella loro ricerca della Verità.

La cordialità, la semplicità, l'umorismo sono gli ingredienti del successo di una donna che ha sempre saputo essere se stessa, cercando di raggiungere il prossimo con un linguaggio semplice e diretto. È così che è riuscita a conquistare quelle migliaia di persone che non avrebbero recepito il messaggio spirituale attraverso i canali tradizionali o che non avrebbero avuto alcun desiderio, almeno all'inizio, di leggere i classici della metafisica.

Florence Scovel Shinn era tuttavia una donna di grande spiritualità, sebbene lo nascondesse dietro un approccio estremamente concreto e pratico dell'argomento. Al linguaggio tecnico e accademico preferiva quello più familiare, diretto e semplice degli esempi tratti dalla quotidianità.

Appartenente a una vecchia famiglia di Filadelfia, prima di divenire maestra di Verità, fu pittrice e illustratrice.

I suoi appunti, le sue note, i suoi promemoria sono raccolti in questo libro, che mi auguro possa avere grande diffusione.

Armi che non conoscete

« Io possiedo armi che voi non conoscete! Io possiedo modi che voi non conoscete! Io possiedo canali che voi non conoscete! Armi misteriose, modi misteriosi, canali misteriosi! Poiché Dio per compiere i suoi miracoli agisce in modo misterioso». Molte persone vogliono innanzitutto conoscere le modalità e i canali ed è lì che sbagliano. Vogliono insegnare all'Intelligenza Suprema quale dovrebbe essere la risposta alle loro preghiere. Non hanno fiducia nella saggezza e nell'abilità di Dio. Pregano dando all'Intelligenza Infinita precise indicazioni su come agire, limitando così il Santo di Israele.

Cristo disse: «Quando pregate, fatelo come se possedeste già ciò che chiedete». Esiste forse un modo più semplice o diretto? «Tornate come bambini se volete entrare nel Regno dei Cieli». Parafrasando potremmo dire: «Ritrovate la gioia e la spontaneità dell'infanzia e le vostre preghiere saranno esaudite». Il bambino aspetta con tradizione e allegria i giocattoli che troverà sotto l'albero di Natale e non trascorre la notte agitando e chiedendosi se riceverà il dono sperato. Dorme di un sonno beato e al mattino si sveglia felice, pronto ad affrontare quella che sarà una giornata meravigliosa; e, giunto davanti all'albero, resta a bocca aperta davanti ai pacchetti multicolori.

L'adulto trascorre notti intere rimuginando e tormen-

tandosi con i suoi problemi. Invece del giocattolo, desidera un'ingente somma di denaro. Non riesce a immaginare come potrebbe ottenere quel denaro e se comunque lo riceverà in tempo. Pur affermando di confidare in Dio, vorrebbe saperne di più sui canali e sul modo in cui otterrà ciò che desidera. Ma «Io possiedo armi che voi non conoscete», «I miei modi sono ingegnosi, i miei metodi sicuri». Ecco l'unica risposta ai suoi interrogativi.

«Confidate in me, affidatevi a me». Affidarsi a Dio, lasciarsi guidare dall'intuito, che rappresenta il sentiero magico, sembra difficile per molte persone. L'intuizione è una Facoltà Spirituale al di sopra dell'intelletto; è quella «vocina», comunemente chiamata presentimento, che dice: «Questa è la strada giusta, incamminati». L'intuizione costituisce la parte più importante dello Sviluppo Spirituale. È la Guida Divina. È il Dio interiore, è l'occhio che vigila su Israele e che non riposa né dorme mai. «Riconoscimi in tutti i tuoi modi e guiderò i tuoi passi», «Non disprezzare mai le piccole cose o i piccoli, e all'apparenza insignificanti, eventi della vita».

Per chi ha sempre vissuto ascoltando i suggerimenti della mente razionale e secondo un proprio schema regolare e abitudinario, affidarsi all'intuito è molto difficile. Queste persone sono abituate a ripetere tutti i giorni, alla stessa ora, le stesse cose: a pranzare a orari prestabiliti; ad alzarsi a un'ora prestabilita e a coricarsi a un'ora prestabilita. E ogni modifica o deviazione da questa loro routine le irrita terribilmente.

L'uomo può scegliere fra il sentiero magico dell'intuizione e la strada lunga e tortuosa dell'esperienza guidata dalla mente razionale. Seguendo la parte della mente che trascende la coscienza, l'uomo raggiunge le vette. Nell'intuizione sono contenute le immagini dell'eterna giovinezza e della vita eterna,

dove la morte stessa viene superata. Noi abbiamo la forza di imprimere la parte della mente che trascende la coscienza con l'immagine della giovinezza e della vita eterna. Il subconscio, essendo semplicemente forza priva di indirizzo concretizza l'idea e trasforma il nostro corpo nel corpo che non può morire mai.

Esiste un Prototipo Spirituale del nostro corpo, chiamato Disegno Divino, che costituisce un'Idea Perfetta nella mente che trascende la coscienza. Molte persone sono ben lontane dall'esprimere l'Idea Divina dei loro corpi e delle loro azioni. Nel loro subconscio sono impresse le immagini opposte di malattia, vecchiaia e morte, che vengono coscientemente concretizzate dal subconscio, che non fa altro che eseguire degli ordini. Diventa quindi fondamentale impartire un nuovo ordine: «Io ora esprimo l'Idea Divina nella mia mente, nel mio corpo, nelle mie azioni». Ripetendo questa affermazione si imprimerà il subconscio provocando cambiamenti immediati e ritrovandosi così sommersi da nuove idee e ideali. Il corpo subirà dei mutamenti e l'ambiente in cui si vive migliorerà, poiché ci si sta velocemente espandendo nel Progetto Divino, dove tutte le condizioni sono immutabili e perfette.

«Sollevate, porte, i vostri frontali; alzatevi, porte antiche, ed entri il Re della Gloria. Chi è questo Re della Gloria? Il Signore (o Legge) forte e potente; il Signore potente in battaglia».

La Bibbia parla di pensieri e stati di coscienza. Quella appena presentata è un'immagine delle Idee Perfette della parte della mente che trascende la coscienza, Idee Perfette che si spingono nella mente cosciente. Porte e cancelli si spalancano ed «entra il Re della Gloria».

«Chi è il Re della Gloria? Il Signore forte e potente. Il Signore potente in battaglia». Questo Re della Gloria possiede

armi che noi non conosciamo e mette in fuga l'esercito di alieni, e cioè i pensieri negativi rinchiusi da tempo immemore nella coscienza e che hanno sempre sconfitto la manifestazione di ogni legittimo desiderio del cuore. Tali pensieri sono le forme che ogni uomo costruisce nel proprio subconscio concentrandosi costantemente sugli stessi pensieri e creandosi così l'idea che «la Vita è dura e piena di dispiaceri». Questi pensieri si trasformano infatti in concrete esperienze di vita, poiché «dall'immaginazione del cuore giungono i fatti della vita».

«I miei modi sono modi di gioia». L'uomo dovrebbe costruire nella coscienza un'immagine di pace, armonia e bellezza, immagine che un giorno si concretizzerà, rendendosi visibile. L'Idea Divina dell'esistenza attraversa spesso la coscienza come un lampo, come qualcosa di troppo bello per essere vero. Poche persone realizzano il loro destino, che è il posto che ogni uomo è chiamato a occupare. Ognuno di noi possiede ciò che è necessario per la realizzazione del Progetto Divino della propria vita. Siamo pronti per affrontare ogni situazione. Per chi comprenderà pienamente queste parole, i cancelli si spalancheranno, i canali si libereranno e sentirà il «ronzio» dell'Attività Divina, poiché sarà un tutt'uno con l'Intelligenza Infinita che non conosce sconfitte. Le opportunità giungeranno da ogni dove; l'Attività Divina agirà attraverso ogni cosa e l'Idea Divina si realizzerà.

Dio è Amore ma è anche Legge: «Se mi amate, seguite i miei comandamenti» (o leggi). Il dottor Ernest Wilson mi confidò di avere intravisto per la prima volta la Verità attraverso la lettura di *Concentration* di Emerson. Concentrazione significa piacevole assorbimento. Quante volte i bambini sono piacevolmente assorti nei loro giochi! È possibile raggiunge-

re il successo solo se si è impegnati in qualcosa che interessa profondamente. I grandi inventori non sono mai annoiati dal loro lavoro, o non creerebbero niente di nuovo. Non bisogna mai forzare un bambino a fare qualcosa che non vuole, poiché lo si manderebbe incontro al sicuro fallimento. Il cammino verso il successo inizia dalla piena soddisfazione di se stessi. Molte persone non provano stima per se stesse e desidererebbero «cambiare panni».

«Sono felice da morire di essere me stesso». Questo è il giusto atteggiamento per espandersi rapidamente nel Progetto Divino dell'esistenza, dove ogni uomo realizza il proprio destino. Progetto Divino che assicura a ogni individuo piena soddisfazione, sconfiggendo il pericoloso sentimento dell'invidia. Purtroppo, spesso le persone diventano impazienti e si lasciano prendere dallo sconforto. Leggendo una notizia su Omaha, un famoso cavallo da corsa, ho trovato la giusta ispirazione. L'articolo riportava: «Omaha deve coprire un chilometro prima di trovare il ritmo giusto». Il mondo indubbiamente pullula di Omaha, che possono tuttavia trovare il Ritmo Spirituale giusto e vincere la gara in un batter d'occhio.

«Deliziati nel Signore e Lui esaudirà i desideri del tuo cuore». «Deliziati nella legge e i desideri del tuo cuore saranno realizzati». «Deliziarsi nella legge» significa essere felici di fare una dimostrazione. Essere felici di confidare in Dio significa gioire nel seguire i propri slanci intuitivi. Spesso abbiamo paura di lasciarci andare, lasciarci guidare dalle nostre intuizioni. Se ci divertiamo a giocare a golf e a tennis, perché non dobbiamo divertirci a giocare il gioco della vita? Perché giochiamo contro forze invisibili. Nel golf e nel tennis utilizziamo palline ben visibili e vediamo il nostro obiettivo; ma il gioco della vita non è forse più importante? L'obiettivo è il Progetto Divino

dell'esistenza dove tutte le condizioni sono eternamente perfette.

«In tutti i tuoi modi riconosco e Lui guiderà i tuoi passi». Seguire l'intuizione significa risolvere ogni problema. Molte persone conducono un'esistenza estremamente complessa proprio perché cercano di risolvere razionalmente ogni cosa invece di lasciarsi guidare dall'intuito.

Conobbi una donna che affermava di avere perfetta conoscenza della Verità e delle sue applicazioni, ma appena si trovava ad affrontare un problema, ragionava, soppesava e misurava la situazione che alla fine non riusciva mai a risolvere. L'intuizione vola fuori dalla finestra quando la ragione bussa alla porta. L'intuizione è una Facoltà Spirituale, la parte della mente che trascende la coscienza, e non dà spiegazioni su se stessa. È una vocina che ripete: «Questa è la strada giusta, seguila». Uno studente mi chiese se la mente razionante servisse a qualcosa. La mente razionante deve essere redenta. Abbiate fiducia nella Legge Spirituale e «troverete ciò che cercate».

L'uomo deve prepararsi a ricevere, a gioire e a rendere grazie e ogni legittimo desiderio del suo cuore verrà realizzato.

Io possiedo armi che voi non conoscete, io possiedo modi che vi sbalordiranno.

Io vi ho dato il potere

Luca 10, 19

Il dono di Dio all'uomo è il potere; il potere e il dominio su tutte le creature, sulla mente, sul corpo, sulle azioni. L'infelicità deriva dalla mancanza di potere. L'uomo immagina se stesso debole e vittima delle circostanze, e si lamenta affermando che «condizioni sulle quali non aveva controllo» hanno causato la sua sconfitta. L'uomo in se stesso è indubbiamente una vittima delle circostanze, ma col potere di Dio tutto è possibile.

Attraverso la conoscenza della metafisica possiamo scoprire come stabilire tale unione. Con la parola ci mettiamo in contatto con quel potere e così, miracolosamente, veniamo sollevati da ogni fardello e trionfiamo in ogni battaglia. La vita e la morte sono nel potere della lingua. Soppesiamo le parole con attenzione. Ogni giorno ognuno di noi raccoglie i frutti delle proprie parole. «E colui che supera ogni difficoltà e porta a compimento le mie opere riceverà potere e dominio sulle nazioni». Superare significa sconfiggere i dubbi, le paure e le vibrazioni negative. Chi possiede pace e serenità ha il cuore colmo di amore e benevolenza e può dissolvere ogni vibrazione negativa, che si scioglierà come neve al sole. Cristo disse: «Il potere mi è dato per portare il cielo sulla terra». Rendiamo grazie perché quanto

INDICE

IL MESSAGGIO.....	»	5
<i>Introduzione di Emmet Fox</i>	»	6
Armi che non conoscete	»	7
Io vi ho dato il potere	»	13
Siate forti, non temete!	»	20
La gloria del Signore.....	»	28
Pace e prosperità.....	»	35
La grande opportunità.....	»	41
Non siate ansiosi	»	49
Impavidi.....	»	57
Vittoria e realizzazione.....	»	64
LA MAGIA DELLE PAROLE	»	71
<i>Premessa</i>	»	72
Successo	»	75
Prosperità	»	80
Felicità	»	82
Amore	»	85

Matrimonio.....	»	87
Perdono.....	»	88
Parole di saggezza	»	89
Fede	»	91
Perdita.....	»	96
Debito.....	»	98
Vendita.....	»	100
Intervista	»	101
Direzione	»	102
Protezione	»	104
Memoria	»	105
Disegno Divino.....	»	106
Salute	»	109
Animali (per esempio, il cane)	»	113
Viaggio.....	»	116
Miscellanea.....	»	117
<i>Conclusione</i>	»	124