

Agopuntura
Medicina Occidentale
Manipolazione Fasciale®

Dello stesso Editore

- ALIANI – Medicina fisica e riabilitazione in geriatria
AMABILE et al. – L'emiplegia nell'adulto: aspetti fisiopatologici, clinici, riabilitativi
APARO – Ginnastica ritmica
ARMIGER – Stretching per la flessibilità funzionale
BATSHAW – La disabilità del bambino e dell'adolescente
BOTTOS – Paralisi cerebrale infantile
BRUDER – Il massaggio hot stone
CAEL – Anatomia funzionale. Anatomia muscoloscheletrica, chinesologia e palpazione per terapisti manuali
CILIA et al. – Educazione fisica
CLAY/POUNDS – Fondamenti clinici della massoterapia
COLLANA DI MEDICINA CINESE - Agopuntura, Tui Na e Clinica (17 DVD):
Il trattamento dell'obesità in medicina cinese
Il trattamento delle irregolarità mestruali con la medicina cinese
Il trattamento della sciatica in medicina cinese
La palpazione in medicina cinese
Tui Na nella spondilosi cervicale
Tui Na nelle lesioni dei tessuti molli della spalla
Tui Na nelle più comuni malattie pediatriche
Tui Na nelle lombo sciatalgie
Tui Na in medicina interna
Agopuntura e moxibustione per l'endometriosi
Agopuntura in dermatologia
Agopuntura per la dismenorrea
Agopuntura per la cefalea
Agopuntura per la rinite allergica
Tecniche di agopuntura 1: tecniche di manipolazione degli aghi
Tecniche di agopuntura 2: tecniche aggiuntive
Tecniche di moxibustione e coppettazione
COOK – Terapia manuale dell'apparato locomotore
COOK – Test clinici e funzionali in ortopedia
COPPOLA/MASIERO – Riabilitazione in ortopedia
DOLCE/PRAATI/LUCCA – La riabilitazione dell'emiplegico
DONG FU-HUI – Atlante a colori di riflessologia del piede e della mano
DONG FU-HUI – Poster di riflessologia del piede
DONG FU-HUI – Poster di riflessologia della mano
DOTTE – Metodo di movimentazione dei malati
FEDRIZZI – I disordini dello sviluppo motorio
FOSTER – Chinesologia terapeutica
FRIGNANI – I bendaggi funzionali (nella pratica traumatologica e nello sport)
- GIMEL/GIUNTINI – La riabilitazione dell'arteriopatico
GRANGER – Terapia manuale neuromuscolare
GUOLO – Atlante di tecniche di energia muscolare
HAN YONG-HE – Poster. Tui Na. Riflessologia del piede
HUANG LONG-XIANG – Anatomia di superficie per agopuntori
KAMINA – Atlante di anatomia
KESSON/ATKINS – Medicina ortopedica, in continuità con gli insegnamenti di James Cyriax
KISNER – Esercizio terapeutico. Fondamenti e tecniche
KUMBRINK – K taping
LANZETTA et al. – Ginnastica propriocettiva
LOTTER/QUINCI – La riabilitazione della paralisi del VII nervo cranico
MARCHETTI – Magnetoterapia in ortopedia. Indicazioni e risultati
MARCHETTI/PILLASTRINI – Neurofisiologia del movimento e riabilitazione
MASSIRONE – Trattato di medicina estetica (3 voll.)
McKINLEY/O'LOUGHLIN – Anatomia umana
McKINLEY/O'LOUGHLIN/STOUTER BIDLE – Anatomia e fisiologia
McNABB – Articolazioni e tessuti molli. Guida pratica per infiltrazioni e aspirazioni
NEUMANN – Chinesologia del sistema muscoloscheletrico
NICHOLAS – Atlante di tecniche osteopatiche
ORI – Tecniche funzionali in osteopatia
PELLEGRINI – Semeiotica reumatologica
PILLASTRINI – Basi biomeccaniche della valutazione funzionale
RANERI – Pilates fisios – Matwork e piccoli attrezzi. Manuale professionale per fisioterapisti
ROBINETTE – La terapia dei trigger point
ROHEN/YOKOCHI – Atlante fotografico a colori di anatomia umana descrittiva e topografica
SALADIN - Anatomia & fisiologia
SALADIN – Anatomia umana
SARACENI/FLETZER – L'esercizio in medicina riabilitativa
SCANU – Il metodo terapeutico PRALD
SEROFILLI – La fango-balneoterapia
SHI XUE-MIN – Trattato di agopuntura e moxibustione
STECCO – Atlante di fisiologia della fascia muscolare
STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte pratica – Primo livello
STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte pratica – Secondo livello
STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte teorica

LUIGI STECCO
con la collaborazione di
Carla e Antonio Stecco

Agopuntura
Medicina Occidentale
Manipolazione Fasciale®

Prefazione di
Giorgio Di Concetto

PICCIN

OPERA COPERTA DAL DIRITTO D'AUTORE
TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'editore e dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

AVVERTENZA

Poiché le scienze mediche sono in continua evoluzione, l'Editore non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi lesione e/o danno dovesse venire arrecato a persone o beni per negligenza o altro, oppure uso od operazioni di qualsiasi metodo, prodotto, istruzione o idea contenuti in questo libro. L'Editore raccomanda soprattutto la verifica autonoma della diagnosi e del dosaggio dei medicinali, attenendosi alle istruzioni per l'uso e controindicazioni contenute nei foglietti illustrativi

ISBN 978-88-299-2954-2

Stampato in Italia

Copyright © 2019, by Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova
www.piccin.it

Prefazione

La manipolazione fasciale è un valido metodo terapeutico la cui efficacia è dimostrata sia dall'esperienza clinica, documentata anche in questo testo, sia da numerose evidenze scientifiche pubblicate su Pubmed. Utilizzando una logica scientifica, secondo i criteri della medicina moderna, la spiegazione di tale efficacia clinica può risiedere sulla ricca innervazione della fascia muscolare che, adeguatamente stimolata, può raggiungere per via riflessa molteplici aree del sistema nervoso centrale; il che spiegherebbe l'azione positiva interna su organi e visceri. Tuttavia, i fondamenti della medicina cinese forniscono un'ulteriore affascinante spiegazione. Ho scritto "ulteriore" e non "alternativa": da quando ho iniziato a praticare e insegnare la medicina cinese, ho sostenuto l'integrazione fra le due medicine nell'ambito di un'entusiasmante visione di sintesi. Questa visione è confermata dalla fisica moderna, in base alla quale l'energia e la materia, reciprocamente trasformabili, richiamano all'insorgenza di patologie che investono sia l'energia sia la materia: le prime sono comunemente definite malattie funzionali o, ancora peggio, "psicosomatiche"; le seconde malattie organiche, documentabili tanto anatomicamente quanto tramite l'ausilio delle attrezzature diagnostiche. Entrando nell'anticamera di un qualsiasi ambulatorio di medicina generale o specialistica è frequente constatare pazienti portatori di pile di esami tutti negativi; eppure non sono malati "immaginari" ma realmente sofferenti. Un esempio lampante è rappresentato dalla cefalea: vi sono pazienti che sopportano violente crisi dolorose a livello cefalico con frequenze settimanali, o addirittura quotidiane, con risonanze cerebrali del tutto negative.

La medicina cinese si basa sui seguenti fondamenti, concepiti in evoluzione:

- la teoria *yin/yang*, come logica fenomenica binaria;
- l'uomo fra cielo e terra, come logica cosmica ternaria;
- l'alternanza *yin/yang*, come logica ciclica quaternaria;
- lo sviluppo dei 5 Movimenti, come logica dinamica quinaria;

- la circolazione energetica, come logica senaria (6 livelli e 12 canali).

Quest'ultimo fondamento è il più idoneo a spiegare l'efficacia del massaggio fasciale, come pure di qualsiasi metodica che agisca sulla circolazione energetica: agopuntura, moxibustione, massaggio, coppettazione, elettro e magneto-stimolazione, laserterapia, ultrasuoni.

Le vie energetiche di conduzione, definite come "meridiani" o "canali", sono sovrapposte, grosso modo, alle strutture vascolo-nervose e rappresentano la componente *yang*-energia, sovrapposta alla componente *yin*-materia. In medicina cinese il dolore significa un ristagno di energia e di sangue nell'ambito di uno o più canali.

Quali sono le cause di questi rallentamenti, ristagni o, addirittura, ostruzioni? I fattori possono essere esogeni e endogeni. I primi sono rappresentati dagli elementi climatici: il freddo e l'umidità, veicolati dal vento. Tuttavia questi fattori cosmici, divenuti cosmo-patogeni, occupano i canali quando l'organismo è in condizioni di deficit di energia difensiva. Abbiamo appena visto che l'uomo si trova fra cielo e terra, è un microcosmo in continuità col macrocosmo: ciò che succede nell'universo circostante si ripete nell'uomo; l'uomo deve "rendere conto al cielo e alla terra". In altre parole, la stessa struttura dell'universo è intrinseca all'uomo e questo è pienamente in accordo con la visione biblica: "Dio plasmò l'uomo dalla terra e lo fece vivere con un soffio".

Il vento, il freddo e l'umidità entrano nell'organismo perché trovano un "vuoto" e causano le malattie reumatiche, denominate sindromi "ostruttive" o *bi*. Del resto il termine reumatismo deriva dal greco *rein*, scorrere: una patologia dello "scorrimento" dovuta ad un ostacolo. Questo accumulo di freddo-umidità induce, nelle dita del manipolatore, una sensazione di ispessimento.

In linea di massima, il vento causa una forma reumatica caratterizzata da dolori "vaganti", il freddo causa dolori "fissi" e l'umidità dolori "pesanti", accompagnati spesso da edemi. Si tratta di forme reumatiche che traggono giovamento dall'impiego della moxibustione o comunque del calore, specie se ottenuto con l'utilizzo delle lampade ad infrarossi filtrati.

VI | PRAFAZIONE

A questo punto c'è da chiedersi come si spiegano i reumatismi da calore, caratterizzati dalle articolazioni infiammate, come succede in alcune forme di artrite reumatoide. È necessario considerare due semplici dinamiche: da una parte l'accumulo di freddo e di umidità causano una compressione dell'energia e conseguente sviluppo di calore, dall'altra l'aggressione cosmopatogena può richiamare una quantità eccessiva di energia difensiva di natura *yang* e, quindi, di calore. In quest'ultimo caso si parla di malattia autoimmune.

I fattori endogeni sono rappresentati dalle cause psichiche, costituite prevalentemente dalla stasi di energia e sangue di fegato; si tratta di una patologia molto frequente nella società moderna ed è indotta dallo stress e dalle frustrazioni. Il paziente percepisce uno stato ansioso e depressivo alterno caratterizzato dall'oppressione respiratoria e dalla cefalea muscolo-tensiva; si tratta di un blocco dell'energia psichica *hun*, che può essere tradotta come estrinsecazione, espansività, rapporto con l'esterno e col prossimo, peculiare del Movimento Legno e del fegato. L'azione patologica del fegato si trasferisce sul sistema digestivo: compaiono la digestione prolungata, la dilatazione addominale, la stipsi alternata a diarrea o "colite", la malattia ulcerosa. Questi pazienti vanno incontro frequentemente alla "fibromialgia"; infatti, al fegato è deputata la funzione della contrattilità muscolare e della funzione articolare. La fascia muscolare è, quindi, sotto il dominio del fegato e la manipolazione di essa è perciò utile a muovere l'energia e il sangue di fegato, contribuendo, così, al trattamento delle sindromi ostruttive muscolo-tendinee e della fibromialgia, come pure delle sindromi ansioso-depressive.

Se in medicina cinese questo tipo di reumatismo viene definito come sindrome ostruttiva muscolare o *gan bi* (*gan* = fegato, *bi* = ostruzione), un altro tipo di reumatismo, anch'esso molto frequente, è definito *shen bi* o sindrome ostruttiva del rene a livello delle ossa; si tratta di una patologia più profonda, nella quale la lombalgia rappresenta il sintomo prevalente, legata al calo dell'energia renale dovuto all'avanzare dell'età e conosciuta comunemente come artrosi e osteoporosi. Il ristagno di energia e di sangue nei canali e nei tessuti relativi va incontro ad un'organizzazione che si manifesta con deformità osteo-articolari, osteofitosi, noduli; la patologia si approfondisce passando dallo *yang*-energia allo *yin*-materia.

Occorre tener presente che, specie in caso di patologie radicate e generalizzate, è possibile ottenere un adeguato successo terapeutico con l'impiego della farmacologia cinese, specialmente in caso di pazienti defedati. Infatti l'azione diretta sui canali e sui punti eseguita con l'agopuntura, il massaggio e le altre tecniche terapeutiche, comprende metodiche

esterne per quanto efficaci, che impiegano l'energia del paziente e, perciò, la consumano; mentre i farmaci cinesi, assunti sotto forma di polveri (estratti secchi) e rappresentati in gran parte da erbe, sia sotto forma di radici o di cortecce, sia sotto forma di ramoscelli o di foglie, agiscono in profondità, forniscono energia ed effettuano un percorso inverso: non dal canale all'organo, ma dall'organo al canale.

Una volta constatata l'importanza delle vie energetiche di conduzione (o canali) e dei punti di agopuntura, occorre stabilire che non si tratta di fantasie filosofiche ma di realtà documentabili.

Numerose ricerche sono state dedicate all'identificazione dei canali mediante l'impiego dell'elettricità misurando la resistenza, l'impedenza e i potenziali cutanei; esse dimostrano che in corrispondenza dei canali esiste una più bassa impedenza, specie a livello dei punti di agopuntura. In persone volontarie sono state trovate zone stabili di bassa impedenza cutanea che, unite fra loro, corrispondono ai tragitti dei canali. Esperienze fatte presso la Pain Clinic del Toronto General Hospital hanno dimostrato una netta diminuzione della resistenza elettrica cutanea in corrispondenza degli agopunti. Altre indagini basate sulla reografia e sull'infrarossografia confermano questa ipotesi. Un'ulteriore tecnica usata per rilevare gli agopunti consiste nella registrazione di determinati segnali sonori e nelle loro variazioni inseguito alle stimolazioni indotte dall'agopuntura; questi segnali si trasmettono lungo il percorso dei canali dopo la stimolazione dei relativi agopunti. L'impiego della scintigrafia con visualizzazione del tracciato radioattivo di un canale, dopo iniezione del radioisotopo TC99 in uno degli agopunti corrispondenti, richiede ulteriori conferme.

Un'ulteriore verifica dell'esistenza dei canali si ottiene da manifestazione di sindromi dermatologiche lungo il percorso dei canali.

Più recentemente sono state dimostrate, tramite risonanza magnetica, variazioni significative a carico di zone della corteccia cerebrale e dei gangli della base, tramite stimolazione di determinati punti di agopuntura; le indagini si sono svolte in sedi universitarie e ospedaliere non solo cinesi, ma anche europee.

Molte, infine, sono le ricerche che dimostrano come l'agopuntura incrementi le endorfine, la serotonina, le gamma-globuline e l'azione immunitaria (aumento dei macrofagi e dei linfociti T). Tuttavia l'esperienza clinica è quella che conferma la presenza dei canali tramite la sensazione algoparestesica propagata lungo il loro percorso tramite la manipolazione degli aghi inseriti nei relativi punti di agopuntura.

La manipolazione degli aghi va effettuata fino all'"arrivo del *qi*" o *de qi*, che consiste in una sensazione di distensione e pesantezza locali, accom-

pagnate, in caso più favorevole, da irradiazione algoparestesica lungo il meridiano interessato; contemporaneamente l'operatore percepisce una sensazione di "presa", come "un pesce che abbocca alla lenza". È fondamentale manipolare gli aghi fino alla sensazione di "arrivo dell'energia", possibilmente irradiata lungo le vie energetiche interessate; il capitolo primo del *Ling Shu* afferma che "l'agopuntura è inefficace se non comporta l'arrivo del *qi*". L'infissione dell'ago senza adeguata manipolazione ha comunque una certa efficacia; tuttavia è bene chiarire che si tratta di agoterapia riflessa e non di vera agopuntura. Molti insuccessi terapeutici sono dovuti ad assenza di manipolazione. Significativa, a questo

proposito, è un lavoro, apparso nel 2003, effettuato da parte di fisiatri universitari svedesi, nel quale si dimostra che solo la provocazione del *qi* induce un aumento del flusso ematico a livello del tessuto muscolare appartenente al canale stimolato.

Questo testo espone con precisione sia i canali sia i punti di agopuntura con le relative azioni e indicazioni; si tratta, perciò, di un lavoro completo e utile a chiunque si dedichi al massaggio fasciale ma anche alla pratica clinica della fisioterapia.

Gli Autori, Luigi Stecco e i suoi collaboratori, meritano un elogio per la praticità di quanto descritto e la valida impostazione teorica.

*Giorgio Di Concetto**

*Fondatore della Scuola Italiana di Medicina Cinese "Gruppo Studio Società e Salute" Bologna 1979
 Docente al Corso di Perfezionamento in Agopuntura, Facoltà di Medicina, Università di Milano
 Autore dei due Trattati di Agopuntura e Medicina Cinese (UTET 1992, CEA 2007)
 Autore del testo "Le Basi della Terapia in Agopuntura e Farmacologia cinese" (CEA 2002)
 Direttore della Scuola di Agopuntura e Medicina Cinese So Wen di Bologna

Introduzione

La mia prima pubblicazione, datata febbraio 1988, porta il titolo “Sequenze neuro-mio-fasciali e meridiani agopunturei”. Ho sempre desiderato far conoscere questo parallelismo. Nei mesi di marzo e aprile 2017 sono stato invitato a tenere delle lezioni all’Università Metropolitan di Tokyo e a Chengdu. In Giappone e in Cina la metodica “Manipolazione Fasciale” è conosciuta e utilizzata già da qualche anno, grazie alla collaborazione del Dr. Hitoschi Takei e del Dr. Carpenter Yu. La Manipolazione Fasciale affonda le sue radici anche nello Shiatsu giapponese e nell’Agopuntura cinese. Assieme ai miei figli Antonio e Carla, perciò, decidemmo di dare alle mie lezioni il titolo “Fascia: tessuto che connette la Medicina Occidentale a quella Orientale”. Questi concetti furono ben accolti dagli esperti di agopuntura e quindi, quando tornai in Italia, mi misi subito a scrivere il contenuto di questo libro.

La terapia manuale è la forma di medicina più antica dell’umanità. L’agopuntura è stata preceduta dal massaggio profondo, che è stato sempre più delimitato a punti specifici. Il ripetersi dell’irradiazione del dolore da questi punti ha suggerito il collegamento di specifici punti secondo delle linee che in seguito sono state chiamate meridiani.

Nei paesi occidentali, da secoli agiscono operatori chiamati “tiraossi”, che, dotati di particolari doti sensoriali, percepiscono le piccole alterazioni della fascia corporis. Ida Rolf negli Stati Uniti, James Cyriax in Inghilterra, Jean Moneyron in Francia hanno sviluppato le loro terapie manuali, come loro stessi riferiscono, ispirandosi alle manualità dei tiraossi. Anche la metodica “Manipolazione Fasciale (MF)” ha avuto come primo modello la pratica dei tiraossi, ma con il tempo si è perfezionata, seguendo le indicazioni della Dicke, della Rolf, della Mézières, della Travell, di Cyriax e di tanti altri. L’impulso maggiore per il perfezionamento e per lo sviluppo della MF è arrivato dall’agopuntura.

Il disegno della copertina mette la Manipolazione Fasciale (MF) come collegamento fra la medicina occidentale e quella orientale. La MF, partendo dall’esperienza clinica, propone alcune modifiche alla fisiologia della medicina occidentale e alle teorie dell’agopuntura orientale. Ad esempio, la fisiologia dell’apparato locomotore, impostata sul singolo

muscolo e sul movimento di flessione ed estensione, non permette di definire la continuità delle catene mio-cinetiche. La MF propone le unità mio-fasciali (mf) e nuovi nomi per i movimenti corporei, definiti secondo i tre piani dello spazio. Questa impostazione facilita la definizione delle sequenze mio-fasciali, che a loro volta trovano un perfetto parallelismo con i meridiani agopunturei. Il passaggio dalla conformazione esterna del muscolo allo studio delle unità mio-fasciali, formate dalle unità motorie ipsodirezionali, permette di definire il Centro di Coordinazione (CC), che a sua volta corrisponde ai punti di agopuntura.

Queste nuove proposte riferite alla medicina occidentale sono riassunte nel primo capitolo:

- le prime pagine mettono in discussione il tradizionale studio dei muscoli e propongono la nuova impostazione dell’unità mio-fasciale (mf) e della sequenza mio-fasciale. L’unità mf permette di comprendere il perché i punti agopunturei hanno una precisa collocazione, mentre la sequenza mf dimostra l’esistenza anatomica dei meridiani regolari o principali;
- le successive pagine esaminano il ruolo degli organi tendinei del Golgi e li collega alla coordinazione degli schemi motori. Questo permette di capire il parallelismo delle diagonali con i meridiani tendino-muscolari e dei centri di fusione con i punti di inserzione di questi meridiani;
- si esamina quindi la conformazione della parete del tronco, per evidenziare le linee di fusione dei muscoli larghi anteriori e posteriori. Queste linee formano le catenarie di contenzione, che si possono accostare ai meridiani curiosi o straordinari dell’agopuntura;
- subito dopo si esaminano le fasce degli organi interni e si mette in evidenza come queste siano strutturate in tre sequenze (viscerale, vascolare, ghiandolare). Le sequenze fasciali interne corrispondono ai percorsi interni dei meridiani principali (tre circuiti energetici);
- le ultime pagine del primo capitolo sono dedicate ai gangli neurovegetativi macroscopici: i gangli paravertebrali organizzano i sistemi cutanei, adiposo e linfatico collegati alla fascia superficia-

le; mentre i gangli prevertebrali organizzano gli apparati interni per far fronte ai mutamenti ed esigenze del mondo esterno; i quadranti della fascia superficiale corrispondono ai meridiani luo o collaterali esterni.

Negli altri capitoli si evidenziano i parallelismi fra la medicina orientale e le proposte della Manipolazione Fasciale:

- nel secondo capitolo si mette in evidenza come ogni catena mio-cinetica o sequenza mio-fasciale corrisponda ad uno specifico meridiano principale;
- nel terzo capitolo si esaminano i meridiani tendinei dell'agopuntura e i loro punti di inserzione, che per la Manipolazione Fasciale corrispondono alle diagonali e alle spirali;
- nel quarto capitolo si evidenzia il parallelismo fra il decorso dei meridiani straordinari con le catenarie e con i tensori distali, che a loro volta corrispondono alle linee di fusione delle fasce;
- nel quinto capitolo si descrive il decorso interno dei meridiani principali e la loro corrispondenza con le tre sequenze fasciali interne: viscerale, vascolare e ghiandolare;
- nel sesto capitolo si affronta la descrizione dei meridiani collaterali esterni e la conformazione a quadranti della fascia superficiale;
- nel settimo capitolo si mettono a confronto le modalità di trattamento dell'agopuntura e della Manipolazione Fasciale;

- nell'ottavo capitolo si riportano alcune disfunzioni dell'apparato locomotore e degli organi interni con le indicazioni terapeutiche della medicina occidentale, dell'agopuntura e della Manipolazione Fasciale.

In quest'ultimo capitolo abbiamo preso come testi di riferimento:

- per la medicina occidentale il "Manuale Merck" edizione del 2017,
- per l'agopuntura il "Manuale di Agopuntura" di Fu Bao Tian del 2005.

Abbiamo scelto il testo di Fu Bao, in quanto è molto schematico e non riporta tutte le teorie che nei secoli sono sorte attorno all'agopuntura.

Abbiamo scelto il manuale Merck del 2017, in quanto è consultato da molti medici in tutto il mondo. Questo manuale è formato da 4367 pagine, delle quali solo quattro sono dedicate alle patologie della fascia (fibromialgia, fascite eosinofila, fascite necrotizzante e fascite plantare). Nel manuale Merck molte disfunzioni hanno una "eziopatogenesi sconosciuta", mentre per la Manipolazione Fasciale l'eziopatogenesi di queste disfunzioni è collegata alla densificazione della fascia.

In tutti i capitoli abbiamo adottato questo ordine: nella pagina di sinistra si riporta il testo tratto dai libri di medicina occidentale o di agopuntura e nella pagina di destra si riportano le spiegazioni della Manipolazione Fasciale.

Ringraziamenti

Desidero ringraziare: i miei figli Carla e Antonio, che hanno intrapreso gli studi di medicina, e altre specializzazioni, spinti dal desiderio di aiutarmi nel dimostrare ciò che è contenuto in questo libro; il Prof. Raffaele De Caro, Direttore dell'Istituto di Anatomia dell'Università di Padova, che ha incentivato lo studio della fascia humani corporis; il Dr. Giorgio Di Concetto, fra i maggiori esperti di agopuntura italiani, che ha accettato di scrivere la presentazione di questo libro; mia moglie Lena, che

mi ha sostituito in tanti lavori, lasciandomi così il tempo di scrivere, studiare e insegnare; Luca Pella, che con passione ha riletto le bozze, dandomi validi suggerimenti riguardanti la medicina tradizionale cinese.

E infine ringrazio tutti gli allievi dei corsi di Manipolazione Fasciale, che, dimostrandomi il loro entusiasmo per questa metodica, mi hanno incoraggiato a continuare nel mio lavoro.



Luigi Stecco mentre tiene alcune lezioni sul contenuto di questo libro ad un gruppo di studenti dell'Università Metropolitan di Tokyo (marzo 2017).

XII | INTRODUZIONE



Workshop che Luigi Stecco ha tenuto nell'aprile 2017 a Chengdu a un gruppo di agopuntori cinesi, riguardante il contenuto di questo libro.

Indice Generale

Termini Ricorrenti in Agopuntura	xvii	Le Fasce degli Organi Interni	44
Abbreviazioni Utilizzate nella Manipolazione Fasciale	xviii	Unità Organo-Fasciali (o-f) e Sequenze Interne	45
Nomenclatura dei Meridiani Principali dell'Agopuntura e loro Abbreviazioni	xix	Il Sistema Nervoso Autonomo	46
Prologo	1	Sviluppo del Sistema Vegetativo Microscopico	47
Anatomia: Medicina Occidentale	2	I Gangli Neurovegetativi Paravertebrali	48
Anatomia della Fascia	3	Sviluppo del Sistema Vegetativo Macroscopico	49
Meridiani dell'Agopuntura Cinese	4	I Gangli Vegetativi Prevertebrali	50
Strutture Anatomiche della Fascia	5	I Gangli Prevertebrali e i Nervi del SNC	51
Cenni Storici	6	Cute e Tela Sottocutanea	52
L'Agopuntura in Europa	7	I Quadranti Anteriori della Fascia Superficiale	53
Nozioni Base di Agopuntura	8	L'Ipoderma e la Fascia Superficiale	54
La Teoria dei Cinque Elementi	9	I Quadranti Posteriori della Fascia Superficiale	55
1. Medicina Occidentale e Manipolazione Fasciale	11	Il Dolore Riferito Somatico	56
Tessuto Connettivo e Fascia	12	Dolori Riferiti Muscoloscheletrici	57
Fascia Macroscopica e Microscopica	13	Il Dolore Riflesso Viscerale	58
Movimenti del Corpo Umano	14	Dolori Riferiti degli ApparatI Interni e Sistemi	59
Movimento del Corpo nei Tre Piani dello Spazio ..	15	2. Meridiani Regolari e Sequenze Mio-Fasciali 61	
Apparato Muscolo-Scheletrico	16	Lo Yin e lo Yang	62
Le Unità Miofasciali (mf)	17	Sequenze mf Agoniste-Antagoniste	63
Unità Motorie e Fusi Neuromuscolari	18	Meridiano del Polmone (LU)	64
Fusi nm e Centri di Coordinazione (CC)	19	CC Sequenza di Antepulsione dell'Arto Superiore ..	65
Origine e Inserzione dei Muscoli	20	Riflesso Miotatico della Sequenza di Antepulsione ..	66
Muscoli Mono e Biarticolari	21	Sequenza di Antepulsione e Radice C5	67
Inserzione dei Muscoli sulla Fascia	22	Meridiano dello Stomaco (ST) del Tronco	68
Inserzioni Mio-Fasciali lungo le Sequenze	23	CC Sequenza di Antepulsione del Tronco	69
Riflesso Miotatico Statocinetico	24	Riflesso Miotatico lungo la Sequenza di Antepulsione del Tronco	70
Stiramento e Attivazione dei Fusi nm	25	Antepulsione del Tronco	70
Riflesso Miotatico Posturale	26	Sequenza di Antepulsione e Rami Anteriori dei Nervi Intercostali	71
Gestione Periferica della Postura Eretta	27	Meridiano dello Stomaco (ST), Arto Inferiore	72
Recettori e Dermatomi	28	CC Sequenza di Antepulsione dell'Arto Inferiore ..	73
Recettori e Fasciatomeri	29	Riflesso Miotatico della Sequenza di Antepulsione dell'Arto Inferiore	74
Muscoli e Miotomeri	30	Sequenza di Antepulsione e Radice L4	75
Fasciatomeri e Radici Nervose	31	Meridiano dell'Intestino Tenue (SI)	76
Dermatomeri del Tronco	32	CC Sequenza di Retropulsione dell'Arto Superiore ..	77
Fasciatomeri del Tronco	33	Riflesso Miotatico della Sequenza di Retropulsione dell'Arto Superiore	78
Dermatomeri delle Estremità	34	Sequenza di Retropulsione e Radice C8	79
Fasciatomeri degli Arti	35	Meridiano della Vescica (BL) del Tronco	80
Organi Tendinei del Golgi	36	CC Sequenza di Retropulsione del Tronco	81
Organi Tendinei e Centro di Fusione (CF)	37	Riflesso Miotatico della Sequenza di Retropulsione del Tronco	82
Schemi Motori o Pattern	38	Sequenza di Retropulsione e Rami Posteriori dei Nervi Intercostali	83
Schemi Motori e Diagonali Mio-Fasciali (mf)	39	Meridiano della Vescica (BL) nell'Arto Inferiore ...	84
Gesti Motori	40	CC Sequenza di Retropulsione dell'Arto Inferiore ..	85
Gesti Motori e Spirali Mio-fasciali	41	Riflesso Miotatico lungo la Sequenza di Retropulsione dell'Arto Inferiore	86
Organi Interni del Tronco	42	Sequenza di Retropulsione e Radice S2	87
Organi Interni e Tensostrutture	43		

XIV | INDICE GENERALE

Meridiano del Cuore (HT)	88	3. Meridiani Tendinei e Diagonali-Spirali	137
CC Sequenza di Mediopulsione dell'Arto Superiore	89	Meridiani Tendino-Muscolari	138
Riflesso Miotatico della Sequenza di Mediopulsione dell'Arto Superiore	90	Diagonali, Schemi Motori e Spirali	139
Sequenza di Mediopulsione e Radice T1	91	Meridiani Tendino-Muscolari del Polmone e dell'Intestino Crasso	140
Meridiano del Vaso Concezione (CV)	92	Diagonale di Ante-Latero dell'Arto Superiore	141
CC Sequenza di Mediopulsione del Tronco Anteriore	93	Rami Divergenti dei Meridiani TM del Polmone e dell'Intestino Crasso	142
Meridiano del Vaso Governatore (GV)	94	Spirale Ante-Latero-Dita n. 2	143
CC Sequenza di Mediopulsione del Tronco Posteriore .	95	Meridiano Tendino-Muscolare del Pericardio e del Cuore	144
Meridiano del Rene (KI) dell'Arto Inferiore	96	Diagonale di Ante-Medio dell'Arto Superiore	145
CC Sequenza di Mediopulsione dell'Arto Inferiore .	97	Rami Divergenti Meridiano TM del Pericardio e del Cuore	146
Riflesso Miotatico della Sequenza di Mediopulsione dell'Arto Inferiore	98	Spirale Ante-Medio-Dita n. 2	147
Sequenza di Mediopulsione e Radice L3	99	Meridiano Tendino-Muscolare del Triplice Riscaldatore e dell'Intestino Crasso	148
Meridiano dell'Intestino Crasso (LI)	100	Diagonale di Retro-Latero dell'Arto Superiore	149
CC Sequenza Lateropulsione dell'Arto Superiore . .	101	Rami Divergenti del Meridiano TM del Triplice Riscaldatore e dell'Intestino Crasso	150
Riflesso Miotatico lungo la Sequenza di Lateropulsione	102	Spirale Retro-Latero-Dita	151
Sequenza di Lateropulsione e Radice C6	103	Meridiani Tendino-Muscolari dell'Intestino Tenue e del Cuore	152
Meridiano Stomaco e Vescica (BL), Branca Laterale	104	Diagonale di Retro-Medio dell'Arto Superiore	153
CC Sequenza di Lateropulsione del Tronco	105	Rami Divergenti dei Meridiani TM dell'Intestino Tenue e del Cuore	154
Riflesso Miotatico della Sequenza di Lateropulsione del Tronco	106	Spirale Retro-Medio-Dita	155
Sequenza di Lateropulsione e Rami Posteriori Laterali dei Nervi Intercostali	107	Meridiano TM della Milza a Livello del Tronco	156
Meridiano dello Stomaco (ST) dell'Arto Inferiore . .	108	Diagonale di Ante-Latero del Tronco	157
CC Sequenza di Lateropulsione dell'Arto Inferiore .	109	Rami Divergenti del Meridiano TM della Milza a Livello del Tronco	158
Riflesso Miotatico della Sequenza di Lateropulsione dell'Arto Inferiore	110	Spirale Lunga Ante-Latero-Capo e Ante-Medio-Capo	159
Sequenza di Lateropulsione e Radice L5	111	Meridiano TM del Rene a Livello del Tronco	160
Meridiano del Pericardio (PC)	112	Diagonale di Ante-Medio del Tronco e Centri di Fusione	161
CC Sequenza di Intraotazione dell'Arto Superiore .	113	Ramo Divergente del Meridiano TM dello Stomaco nel Tronco Anteriore	162
Riflesso Miotatico della Sequenza di Intraotazione dell'Arto Superiore	114	Spirale Breve del Tronco Anteriore	163
Sequenza di Intraotazione e Radice C7	115	Punti Extra o Fuori Meridiano e Punti di Inserzione nel Tronco Posteriore	164
Meridiano Fegato (LR) del Tronco	116	Diagonale di Retro-Latero del Tronco e Centri di Fusione	165
CC Sequenza di Intraotazione del Tronco	117	Rami Divergenti del Meridiano TM della Vescica Biliare a Livello del Tronco	166
Riflesso Miotatico della Sequenza di Intraotazione del Tronco	118	Spirale Retro-Latero-Capo e Retro-Medio-Capo o Spirale Lunga	167
Sequenza di Intraotazione e Rami Anteriori della Branca Laterale dei Nervi Intercostali	119	Meridiani TM di Vescica e Reni e Punti di Inserzione Huatuojiayi del Tronco	168
Meridiano del Fegato (LR), Arto Inferiore	120	Diagonale di Retro-Medio del Tronco e Centri di Fusione	169
CC Sequenza di Intraotazione dell'Arto Inferiore . .	121	Rami Divergenti Posteriori dei Meridiani TM di Vescica e Stomaco nel Tronco	170
Riflesso Miotatico della Sequenza di Intraotazione dell'Arto Inferiore	122	Spirale Breve del Tronco Posteriore	171
Sequenza di Intraotazione e Radice L2	123	Meridiani TM di Stomaco e Milza e Punti di Inserzione nell'Arto Inferiore	172
Meridiano del Triplice Riscaldatore (TE)	124	Diagonale di Ante-Latero Arto Inferiore e Centri di Fusione	173
CC Sequenza di Extrarotazione dell'Arto Superiore .	125	Rami Divergenti del Meridiano TM dello Stomaco nell'Arto Inferiore	174
Riflesso Miotatico della Sequenza di Extrarotazione dell'Arto Superiore	126	Spirale di Ante-Latero-Piede	175
Sequenza di Extrarotazione e Radice C7	127	Meridiani TM di Milza e Fegato e Punti di Inserzione	176
Meridiano della Vescica Biliare (GB) del Tronco . .	128		
CC Sequenza di Extrarotazione del Tronco	129		
Riflesso Miotatico della Sequenza di Extrarotazione del Tronco	130		
Sequenza di Extrarotazione e Rami Posteriori della Branca Laterale dei Nervi Intercostali	131		
Meridiano Vescica Biliare (GB) dell'Arto Inferiore	132		
CC Sequenza di Extrarotazione dell'Arto Inferiore .	133		
Riflesso Miotatico della Sequenza di Extrarotazione dell'Arto Inferiore	134		
Sequenza di Extrarotazione e Radice S1	135		

Diagonale di Ante-Medio dell'Arto Inferiore e Centri di Fusione.	177	Apparato Endocrino	229
Rami Divergenti dei Meridiani TM di Milza e Fegato nell'Arto Inferiore	178	Sesta Coppia: Intestino Crasso e Polmoni	230
Spirale Ante-Medio-Piede	179	Apparato Respiratorio.....	231
Meridiani TM della Vescica e Vescica Biliare e Punti di Inserzione nell'Arto Inferiore	180	Meridiani Interni dell'Intestino Crasso, Triplice Riscaldatore e Intestino Tenue	232
Diagonale di Retro-Latero dell'Arto Inferiore e Centri di Fusione.....	181	Unità Organo-Fasciali della Tensostruttura Cervicale TCL	233
Rami Divergenti dei Meridiani TM della Vescica Biliare dell'Arto Inferiore.....	182	Meridiani Interni del Polmone, del Pericardio e del Cuore	234
Spirale di Retro-Latero-Piede.....	183	Unità Organo-Fasciali della Tensostruttura Toracica TTH	235
Meridiani TM di Vescica-Reni e Punti di Inserzione.....	184	Meridiani Interni di Milza-Pancreas, Fegato e Reni.....	236
Diagonale di Retro-Medio dell'Arto Inferiore e Centri di Fusione.....	185	Unità Organo-Fasciali della Tensostruttura Lombare TLU	237
Rami Divergenti dei Meridiani TM di Vescica e Reni nell'Arto Inferiore	186	Meridiani Interni dello Stomaco, della Vescica Biliare e della Vescica	238
Spirale Retro-Medio-Piede.....	187	Unità Organo-Fasciali della Tensostruttura Pelvica TPV	239
Sviluppo delle Diagonali e delle Spirali.....	188	Tavole Riassuntive dei Meridiani Distinti e dei Meridiani Interni.....	240
4. Meridiani Straordinari e Catenarie-Tensori	189	6. Meridiani Luo o Collaterali Esterni e Quadranti della Fascia Superficiale	241
I Meridiani Curiosi o Straordinari.....	190	I Canali Luo o Luomai.....	242
Le Tensostrutture.....	191	I Quadranti della Fascia Superficiale.....	243
I Punti Specifici o di Comando	192	Luomai dell'Intestino Crasso e Polmone	244
I Punti Cerniera dei Tensori Latero-Laterali	193	Quadranti Ante-Latero dell'Arto Superiore.....	245
Il Meridiano Chong Mai (Canale Vitale)	194	Luomai di Stomaco e Milza nell'Arto Inferiore.....	246
I Punti Cerniera dei Tensori Ante-Medio	195	Quadranti Ante-Latero dell'Arto Inferiore	247
I Punti Shu o Ju Posteriori	196	Luomai della Milza del Tronco	248
I Punti di Ancoraggio di Retro-Medio	197	Quadranti Ante-Latero del Tronco	249
Il Meridiano Curioso Dai Mai	198	Luomai dell'Intestino Tenue e Cuore	250
I Punti Cerniera dei Tensori Obliqui (OB)	199	Quadranti Retro-Medio dell'Arto Superiore	251
I Punti Chiave o Distali dei Meridiani Straordinari ..	200	Luomai di Vescica e Reni dell'Arto Inferiore.....	252
Dalle Tensostrutture alle Catenarie e ai Tensori Distali.....	201	Quadranti Retro-Medio dell'Arto Inferiore.....	253
Il Meridiano Curioso Yinqiao Mai	202	Luomai di Vescica e Reni del Tronco	254
Le Catenarie e i Tensori Distali di Ante-Medio.....	203	Quadranti Retro-Medio del Tronco	255
Il Meridiano Curioso Yin Wei Mai	204	Luomai del Pericardio	256
Le Catenarie e i Tensori Distali di Ante-Latero.....	205	Quadranti Ante-Medio dell'Arto Superiore.....	257
Il Meridiano Curioso YangQiao Mai	206	Luomai di Fegato dell'Arto Inferiore	258
Le Catenarie e i Tensori Distali di Retro-Medio	207	Quadranti Ante-Medio dell'Arto Inferiore	259
Il Meridiano Curioso Yang Wei Mai.....	208	Luomai Grande dello Stomaco e Vaso Concezione ..	260
Le Catenarie e i Tensori Distali di Retro-Latero	209	Quadranti Ante-Medio del Tronco.....	261
Architettura delle Tensostrutture e Catenarie.....	210	Luomai del Triplice Riscaldatore.....	262
5. Percorsi Interni dei Meridiani Principali e Sequenze Fasciali Interne	211	Quadranti Retro-Latero dell'Arto Superiore	263
I Meridiani Esterni ed Interni	212	Luomai di Vescica Biliare dell'Arto Inferiore	264
Le Sequenze Fasciali Esterne ed Interne.....	213	Quadranti Retro-Latero dell'Arto Inferiore.....	265
Primo Ciclo della Grande Circolazione	214	Luomai del Vaso Governatore e Vescica	266
Sequenza Viscerale (SE-VI)	215	Quadranti Retro-Latero del Tronco	267
Secondo Ciclo della Grande Circolazione	216	Riassunto dei Collegamenti fra Meridiani e Sequenze, Diagonali, Catenarie e Quadranti	268
Sequenza Vascolare (SE-VA)	217	7. Tecnica dell'Agopuntura e della Manipolazione Fasciale	269
Terzo Ciclo della Grande Circolazione Energetica ..	218	Indicazioni dell'Agopuntura	270
Sequenza Ghiandolare (SE-GL).....	219	Indicazioni della Manipolazione Fasciale.....	271
Prima Coppia: Vescica-Rene	220	I Fattori Patogeni Eterogenei	272
Apparato Urinario	221	Eziologia della Densificazione della Fascia.....	273
Seconda Coppia: Vescica Biliare e Fegato	222	L'Eziologia delle Disfunzioni: Fattori Patogeni Esogeni ed Endogeni.....	274
Apparato Emopoietico	223	Eziologia del Dolore Articolare	275
Terza Coppia: Stomaco e Milza-Pancreas	224	Metodi di Diagnosi in Agopuntura	276
Apparato Digerente	225		
Quarta Coppia: Intestino Tenue e Cuore.....	226		
Apparato Circolatorio.....	227		
Quinta Coppia: Triplice Riscaldatore e Pericardio ..	228		

XVI | INDICE GENERALE

Raccolta Dati per le Disfunzioni Mio-Fasciali	277	Disfunzione nella Spirale Breve nella Coxa	319
Differenziazione delle Sindromi	278	Torcicollo	320
Ipotesi	279	Disfunzione della Spirale Lunga nel Collo	321
Diagnosi tramite l'Ispezione e l'Osservazione	280	Dolori Toracici	322
Verifica Motoria per l'Apparato Locomotore	281	Disfunzione della Tensostruttura Toracica	323
Palpazione dei Meridiani, dei Polsi e dei Punti	282	Dolori Addominali	324
Verifica Palpatoria della Fascia	283	Disfunzione della Tensostruttura Lombare	325
Le Terapie nella Medicina Tradizionale Cinese	284	Asma Bronchiale	326
Trattamento della Fascia Muscolare	285	Disfunzione dell'Apparato Respiratorio (ARE)	327
Consigli Pratici per l'Agopuntura	286	Esofagite o Spasmo del Cardias	328
Verifica Post-Trattamento	287	Disfunzione dell'Apparato Digerente (ADI)	329
Metodi Derivati dall'Agopuntura	288	Palpitazioni	330
Sequenza Fasciale e Meccanotrasduzione	289	Disfunzione dell'Apparato Circolatorio (ACI)	331
Scelta dei Punti in Agopuntura	290	Iperensione	332
Strategie di Trattamento delle Fasce	291	Disfunzione dell'Apparato Urinario (AUN)	333
Dove agisce l'Agopuntura	292	Ipertrofia Prostatica Benigna	334
Disfunzione dei Sistemi	293	Disfunzione dell'Apparato Endocrino (AEN)	
I Tre Livelli del Corpo in Agopuntura	294	Maschile	335
Trattamento dei Sistemi Esterni-Interni	295	Infertilità	336
I Fattori Patogeni Emotivi	296	Disfunzione dell'Apparato Endocrino (AEN)	
Interazione Somatopsichica	297	Femminile	337
Interazione Psicosomatica	298	Anemia	338
8. Clinica in Medicina Occidentale-Orientale		Disfunzione dell'Apparato Emopoietico (AHE)	339
e in Manipolazione Fasciale	299	Blefarite	340
Indicazioni dell'Agopuntura	300	Disfunzione dell'Apparato Fotorecettore (AFR)	341
Indicazioni della Medicina Occidentale	300	Vertigini e Sinusite	342
Indicazioni della Manipolazione Fasciale	301	Disfunzione Apparato Meccano-Recettore (AMR) e	
Lombalgia	302	Disfunzione Apparato Chemo-Recettore (ACR)	343
Disfunzione dell'Unità mf Retro-Lombi	303	Edema	344
Epicondilite	304	Disfunzioni del Sistema Linfatico-Immunitario (SLI)	345
Disfunzione dell'Unità mf Latero-Cubito	305	Obesità e Sindrome Metabolica	346
Rachialgia	306	Disfunzione del Sistema Adiposo (SAM)	347
Disfunzione della Sequenza di Retropulsione		Dermatite	348
del Tronco	307	Disfunzione del Sistema Cutaneo (SCT)	349
Cefalea Muscolo-Tensiva	308	Nevralgia	350
Disfunzione della Sequenza di Lateropulsione		Disfunzione del Sistema Nervoso Periferico (SNP)	351
del Capo	309	Emiplegia	352
Artrite Idiopatica Giovanile	310	Disfunzione del Sistema Nervoso Centrale (SNC)	353
Disfunzione nella Tensione nel Piano Frontale	311	Disturbi dell'Umore	354
Spondilite Anchilosante	312	Disfunzioni Somato-Psichiche (DSP)	355
Disfunzione nella Tensione nel Piano Sagittale	313	Disturbi di Conversione	356
Tallonite	314	Disfunzioni Psico-Somatiche (DPS)	357
Disfunzione dello Schema Motorio re-la-ta	315	Tavole Riassuntive	359
Tendinite della Cuffia dei Rotatori	316	Conclusione	361
Disfunzione della Diagonale Ante-Latero AS	317	Bibliografia	363
Coxartrosi	318		

Termini Ricorrenti in Agopuntura

Nomi cinesi	Traduzione italiana	Significato	Funzione
A shi	Punto doloroso	Punto insorgenza	Punto da trattare per la MTC
Ba Mai Jiao	Punto chiave, cardinale	Punto confluyente	4 nell'arto superiore e 4 a. inferiore
Bei Shu Xue	Punto trasporto dorsale	Punto influente schiena	Punti dorsali per organi
Biao	Superficie	Manifestazioni esterne	Sintomi delle disfunzioni
Bu	Tonicare, eccitare	Carenza di energia	Nutrire ciò che scarseggia
Fu	Organo vuoto, cavo, Yang	Organo di passaggio	TE, LI, SI, GB, BL, ST
Gu qi	Energia alimentare	Funzioni digestive	Istinto di sopravvivenza
He Xue	Punto mare, punto He	5° punto antico ge, cu	L'acqua del fiume va al mare
Jing Xue	Punto pozzo, punto Ting	1° punto antico sorgente	Punti riflessogeni vegetativi
Jing bie	Meridiani distinti	Interni o paracardinales	Suddivisi in livelli e in coppie
Jing jin	Meridiani tendino-muscolari	Sinarteriae nervocardinales	Non si collegano agli organi
Jing Mai	Meridiano Principale	Via principale	Canali per trasporto energia
Luo Mai	M. collaterali-collegamento	Longitudinali, trasversali	Punti specifici o punti Luo
Sun Luo	Luo nipoti o fluttuanti	Energia superficiale	Collegano esterno interno
Mu Xue	Punto di raccolta ventrale	Punto allarme segmento	Punti ventrali per organi
Pi Bu	Regioni della cute	Aree esterne o superficiali	Barriera protezione organi
Qi Jing Mai	Merid. curiosi, straordinari	Sinarteriae impares	Meridiani non accoppiati
Shen	Spirito, energia eterea	Energia yin-yang mentale	Dirige la sfera psichica
Wei qi	Energia difensiva	Movimento fisico	Istinto territoriale
Wu Shu Xue	Cinque punti antichi	Punti induttori	5 punti distali dei 12 meridiani
Xi Xue	Punto fessura	Punto acuto, limite	Mobilizzano l'energia qi e xue
Xie	Disperdere, sedare	Stagnazione del sangue	Eliminare il calore
Xing Xue	Punto fonte, ruscello	2 punto antico o Shu o Xue	Posto nelle mani e piedi
Xu	Vuoto, depletio	Debolezza ipofunzione	Il contrario è pieno o repletio
Xue	Sangue secondo MTC	Parte materiale del Qi	Energia materiale individuale
Yuan qi	Energia Ancestrale	Funzione ereditaria	Istinto di procreazione
Yuan Xue	Punto sorgente	Punto entrata-uscita del Qi	È il 3° punto Yin e il 4° yang
Zang	Organo pieno, Yin	Orbita del granaio	LU, HT, PC, LR, KI, SP

Abbreviazioni Utilizzate nella Manipolazione Fasciale

ACI	Apparato Circolatorio	DPS	Disfunzione Psico-Somatica
ACR	Apparato Chemo-Recettore	dx	Destra, emisoma di destra
ADI	Apparato Digerente	er	Extrarotazione, supinazione
AEN	Apparato Endocrino	fusi nm	fusi neuromuscolari
AFR	Apparato Foto-Recettore	ge	Genu, ginocchio
AHE	Apparato Emopoietico	hu	Humerus, omero,
AMR	Apparato Meccano-Recettore	ir	Intrarotazione, pronazione
AI	Arto Inferiore	la	Lateropulsione, di lato
AS	Arto Superiore	lu	Lumbi, zona lombare
an	Antepulsione	me	Mediopulsione, portare in mezzo
an-ca	CC dell'unità mf di ante-carpo	mf	Mio-fasciale
An-la-ca	CF e schema di ante-latero-carpo	nm	Neuromuscolari
An-la-cl	CF e schema di ante-latero-collo	MTC	Medicina Tradizionale Cinese
An-me-	CF e schema di ante-medio-	OTG	Organi tendinei del Golgi
ARE	Apparato Respiratorio	pe	Pes, piede o avampiede
AUN	Apparato Urinario	pv	Pelvi o bacino
bi	Bilaterale, sia destra che sinistra	q-an-la-ca	Quadrante-ante-latero-carpo
ca	Carpo (carpus), polso	re	Retropulsione, dietro
CC	Centro di coordinazione	SAM	Sistema Adiposo Metabolico
CF	Centro di Fusione	SCT	Sistema Cutaneo Termoregolatore
CF an-la-ca	Centro Fusione di ante-latero-carpo	SE -RC	Sequenza recettoriale
cl	Collo, regione cervicale	SLI	Sistema Linfatico Immunitario
CP	Centro Percettivo e sede dolore	sn	sinistra, emisoma di sinistra
cp	Capo, Cranio e faccia	SNC	Sistema Nervoso Centrale
cu	Cubito (cubitus), gomito	SNP	Sistema Nervoso Periferico
cx	Coxa, coscia-anca	th	Thorax, torace
di	Dita, I-II-III-IV-V	TR	Tronco



Nomenclatura dei Meridiani Principali dell'Agopuntura e loro Abbreviazioni

Nomi Cinesi	Traduzione italiana	Termini italiani	Termini inglesi	Abbrev.
Shou Tai yin	Yin major della mano	Meridiano del Polmone	Lung	LU
Shou Jue yin	Yin flectens della mano	M. del Pericardio sessuale.	Pericardium, Xin bao	PC
Shou Shao yin	Yin minor della mano	M. del Cuore, orbis card.	Heart	HT
Shou Yang ming	Yang splendor della mano	M. Intestino Crasso	Large Intestine	LI
Shou Tai yang	Yang major della mano	M. Intestino Tenue	Small Intestine	SI
Shou Shao yang	Yang minor della mano	M. Triplice Riscaldatore	Triple Energizer, SanJiao	TE
Zu Yang ming	Yang splendor del piede	M. dello Stomaco	Stomach	ST
Zu Tai Yin	Yin major del piede	M. della Milza orbis lienali	Spleen, Pi	SP
Zu Shao yin	Yin minor del piede	M. del Rene, orbis renalis	Kidney	KI
Zu Tai yang	Yang major del piede	M. della Vescica	Bladder	BL
Zu Jue yin	Yang minor del piede	M. della Vescica biliare	Gall bladder	GB
Zu Shao yang	Yin flectens del piede	M. del Fegato	Liver	LV
Ren Mai	Meridiano di ricezione	M. Vaso concezione	Conception Vessel	CV
Du Mai	Meridiano del comando	M. Vaso governatore	Governor Vessel	GV

