

# INDICE

*Usate questo indice come una mappa stradale per la vostra lettura. Dopo i primi due capitoli, potete leggere, in qualsiasi ordine, tutti i capitoli che vi attraggono. Tenete per ultimo "Zenit". E se c'è una possibilità anche remota che possiate andarvene, controllate il capitolo finale.*

Prefazione IX

Ringraziamenti XIII

Introduzione 1



**A**vanti: CHIEDI e ti sarà dato 7  
*Sanno cosa vuoi?*



**B**isogna assumersi la RESPONSABILITÀ:  
non scaricarla sugli altri 14  
*La soddisfazione dipende da noi*



**C**ARRIERA: traccia la tua rotta 18  
*A chi appartiene la tua carriera?*









**D**IGNITÀ: darla per averla 26  
*È una questione di R-I-S-P-E-T-T-O*



**E**NERGIA al lavoro: ritrovare l'entusiasmo 31  
*Che novità ci sono?*



**F**AMIGLIA: hai visto la tua ultimamente? 38  
*Solo tu puoi metterla al primo posto*

-  **G**UARDA bene i tuoi OBIETTIVI:  
verso l'alto non è la sola via 44  
*Tenere aperte le proprie opzioni*
-  **H**ai avuto l'ASSUNZIONE? È solo l'inizio 52  
*Rivenditi sul mercato interno*
-  **I**NFORMAZIONE: sei connesso? 58  
*Tendi bene l'orecchio*
-  **J**ELLA, ovvero la sfortuna di lavorare  
con una CAROGNA 66  
*Trova il modo di gestirla*
-  **K**IT di DIVERTIMENTO: ne hai uno? 73  
*Procuratelo*
-  **L**EGAMI: le relazioni contano 78  
*Costruiscile*
-  **M**ENTORE: scegli il tuo 86  
*C'è sempre da imparare*
-  **N**UMERI: dai un voto al tuo valore 93  
*Stai tenendo conto di tutto?*
-  **O**PPORTUNITÀ: stanno ancora bussando 100  
*Apri la porta*
-  **P**ASSIONE: non è solo un fiore 107  
*Fai quello che ti piace*
-  **Q**UANTE REGOLE: mettile in discussione 113  
*Sono ostacoli veri?*
-  **R**ICOMPENSE: prendi quello che ti spetta 118  
*Non è solo una questione di soldi*

VIII ■ AMALO. NON LO LASCIARE



**S**PAZIO: ne vuoi? 124

*Lasciami libero*



**T**i fa male lo so: LA VERITÀ 131

*Senti cosa pensano gli altri: può essere importante*



**U**DIRE e CAPIRE: ascolti abbastanza? 138

*Entra in sintonia e ci guadagnerai*



**V**ALORI: cosa conta di più? 143

*Investi sui tuoi valori*



**W**ELLNESS: ovvero la SALUTE è importante 151

*Non dimenticarlo*



**X**e altre GENERAZIONI: colma il gap 160

*Possiamo parlare?*



**Y** ovvero le VARIABILI sono importanti: 167

cambia le tue abitudini e CEDI qualche volta

*Cedere per ottenere*



**Z**ENIT: lo hai raggiunto? 172

*Il cammino non finisce mai*



**SE** MA SE DEVI PROPRIO ANDARTENE 176

Beverly Kaye e Sharon Jordan-Evans 181

Lavorando con le Autrici 183

Approfondimenti: risorse individuali e aziendali 185

Indice analitico 187